



UDRUGA MENTOR

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ

ZA 2023. GODINU

MENTOR

Kroz Smrdečac 7, 21000 Split, Hrvatska

tel: 021786-245

e-mail: mentor.split@gmail.com

www.mentor-split.hr

Split, veljača 2024.



SADRŽAJ

1. UVOD.....	2
2. O UDRUZI MENTOR.....	3
3. PROJEKTI I PROGRAMI U 2022. GODINI.....	4
3.1. ISKRA	
3.2. SNAGA JE U MENI	
3.3. POMAK – PODRŠKA MLADIMA U AKTIVNOJ BRZI ZA VLASTITO ZDRAVLJE	
3.4. MENTAL FIT	
3.5. S.T.E.P. – STEP FORWARD EFFECTIVE PROJECTS	
3.6. ISKRA PLUS	
4. INFORMIRANJE I SENZIBILIZIRANJE ZAJEDNICE.....	17
5. IZGRADNJA KAPACIJETA UDRUGE MENTOR.....	18
6. IZVODITELJI AKTIVNOSTI U 2023. GODINI	19
7. PREGLED IZVORA FINANCIRANJA PO PROJEKTIMA/PROGRAMIMA	20
8. FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ	21



1. UVOD

Udruga Mentor u 2023. godini slavila je 15 godina uspješnog rada i rasta. U ovoj slavljeničkoj godini susreli smo se s novim izazovima i širenjem spektra aktivnosti, održavajući stabilnu financijsku situaciju. Nakon velikog rasta u smislu proračuna, broja zaposlenih, broja aktivnosti i korisnika u prethodnoj godini, u 2023. godini fokus je bio na zadržavanju stabilnosti i održavanju radnih mjesta po završetku dva velika projekta – EU projekta „D.O.T.S. – Djelotvoran odgovor na traumu i stres“ i Erasmus+ projekta „Step Forward Effective Projects“. U udruzi su u 2023. godini bile zaposlene tri osobe, a stručni tim broji 9 stalno aktivnih stručnjaka iz područja psihologije, psihijatrije, sociologije, socijalne pedagogije, sve s dodatnim edukacijama u različitim psihoterapijskim pravcima.

2023. godina bila je posljednja, treća godina Institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, u kojoj smo se posebno posvetili daljnjem razvoju gospodarske djelatnosti. Stručni tim udruge pružio je 59 sati psihološkog savjetovanja/psihoterapije za 11 građana, osmislio je i pokrenuo novu uslugu – ciklus radionica za roditelje „Obiteljske karike“ u koji se uključilo 20 građana.

Proveli smo 8 projekata domaćih donatora (od čega su neki završeni u 2023. a neki se nastavljaju i u 2024. godini), uspješno smo završili provedbu ESF projekta "D.O.T.S." i Erasmus+ projekta "S.T.E.P.". Kao partneri smo sudjelovali u još jednom ESF projektu udruge Feniks, te u Erasmus+ projektu "Inclucities". Nastavili smo surađivati s dugogodišnjim partnerima te se povezivati s novima. Tako smo projekte i programe provodili s Hrvatskim zavodom za socijalni rad - Područni ured Split, osnovnim i srednjim školama s područja Splitsko-dalmatinske županije - OŠ Dinka Šimunovića Hrvace, OŠ Kralja Zvonimira Solin, OŠ S. Ivičevića Makarska, Prirodoslovna škola Split, Elektrotehnička škola Split i Srednja škola Hvar, zatim s organizacijama AIESEC Split i Agora Aveiro Portugal. Kroz partnerstvo na Erasmus+ projektu povezali smo se s još 7 organizacija iz različitih europskih država čiji su volonteri i zaposlenici sudjelovali u projektu. Povezali smo se s dvije nove škole (Obrtnička škola Split i Srednja škola Bol) s kojima smo aplicirali projekt "POMAK" koji počinje s provedbom u siječnju 2024.

Održane su 24 radionice za djecu, 33 radionice i dvije trodnevne edukacije za mlade, 1 predavanje, 17 radionica, ciklus od 9 radionica autogenog treninga te jedna filmska večer za roditelje, trodnevna „MOVE“ edukacija te dodatnih 12 predavanja/radionica za stručnjake, čime smo obuhvatili 409 izravnih korisnika. Naših 20 volontera odradilo je 324 volonterska sata osmišljavajući i provodeći različite lokalne aktivnosti i akcije, pomažući u organizaciji i aktivnosti za mlade.

Godišnji izvještaj prilika je da našim članovima i članicama, korisnicima projektnih aktivnosti, suradnicima, partnerima i široj javnosti predstavimo ono što smo postigli u protekloj godini. U nastavku izvještaja predstavljena je udruga Mentor i projekti i programi koji su završeni u 2023. i oni koji su tek počeli, njihove aktivnosti, rezultati i povratne informacije korisnika. Predstavljene su suradnje koje smo ostvarili, načini na koje smo predstavljali svoj rad u zajednici, naponi koje ulažemo u izgradnju kapaciteta udruge. Na samom kraju priložen je financijski izvještaj o radu u 2023. godini.



2. O UDRUZI MENTOR

Udruga Mentor osnovana je u lipnju 2008. godine, kao odgovor na aktualne potrebe zajednice, a u svrhu poboljšanja mentalnog zdravlja građana i građanki Republike Hrvatske.

Programski ciljevi udruge definirani Statutom su:

1. unaprjeđivanje skrbi za fizičko i mentalno zdravlje,
2. prevencija svih oblika rizičnih ponašanja – prevencija ovisnosti, nasilja, rizičnih ponašanja u prometu, spolno-rizičnih ponašanja, te autoagresivnih i drugih oblika ponašanja koja predstavljaju razvojni rizik za djecu i mlade, njihove obitelji i širu zajednicu,
3. promicanje inovativnih metoda poučavanja i cjeloživotnog obrazovanja, a koje obuhvaća sve oblike učenja – formalne, neformalne i informalne – s ciljem poboljšanja znanja, vještina i sposobnosti.

Ciljeve ostvarujemo provodeći niz projekata usmjerenih na tri korisničke skupine: djecu i mlade, roditelje te stručnjake u pomažućim profesijama. Kroz projekte razvijamo suradnju s odgojno-obrazovnim ustanovama, ustanovama zdravstva i socijalne skrbi, s organizacijama civilnog društva koje djeluju na istom području te s drugim ključnim dionicima u zajednici. Na ovaj način doprinosimo da svi resursi zajednice budu maksimalno na raspolaganju korisnicima.

Uspješnost naših projekata potvrđena je pozitivnom evaluacijom projektnih aktivnosti od strane korisnika i stručnim mišljenjem suradnika u provedbi aktivnosti, širenjem mreže ustanova i institucija s kojima surađujemo te širenjem spektra projektnih aktivnosti ovisno o definiranim problemima i potrebama zajednice i ciljanih korisničkih skupina.

Od osnivanja udruge 2008. godine do kraja 2023. udruga Mentor je provela 57 projekata i programa te ugovorila nastavak ili početak provedbe za njih 4. Ukupna vrijednost dosad provedenih i ugovorenih projekata iznosi 697.540,44€. Proširili smo mrežu ustanova, institucija i udruga s kojima surađujemo, kako na lokalnoj tako i na međunarodnoj razini. Kroz projekte udruge Mentor od osnivanja do danas prošlo je preko 7.000 izravnih i preko 30.000 neizravnih korisnika – djece i mladih, roditelja, stručnjaka, predstavnika institucija, udruga, medija i lokalnih samouprava. Od osnutka do danas stekli smo ugled profesionalne udruge, s visokim standardima rada u odnosu prema korisnicima, suradnicima i donatorima.



3. PROJEKTI U 2023. GODINI

3.1. Iskra

Iskra je prvi projekt udruge Mentor koji se 2008.g. počeo provoditi uz financijsku podršku Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti. Od tada do danas provodi se kontinuirano, a tijekom petnaest godina provedbe projekt je sufinanciran od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Ministarstva socijalne politike i mladih, Ureda za suzbijanje zlouporabe droga, Ministarstva zdravlja, Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike te Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade u ukupnom iznosu od 108.832,00€. Osim toga, podržan je i od strane suradnika u projektu koji osiguravaju prostore i opremu za aktivnosti te vlastitim resursima udruge.

U kolovozu 2023. godine, završila je provedba projekta ugovorenog prethodne godine te je u rujnu započela provedba novog projekta. Sredstva su osigurana do kraja kolovoza 2024. godine.

3.1.1. Sažetak projekta

Iskra je program univerzalne prevencije, usmjeren na roditelje djece viših razreda osnovnih škola s područja Splitsko-dalmatinske županije. Planirana intervencija i suradnja s osnovnim školama rezultat je analiza potreba u lokalnoj zajednici te preporuka i zaključaka konzultantice i vanjske evaluatorice Mentorovog programa za roditelje Iskra. Predavanja, radionice i savjetovanje usmjerene su na spomenutu populaciju, zadovoljavajući njihove potrebe sukladno najboljim modelima prakse, što predstavlja jedinstvenu uslugu u zajednici.

Cilj projekta je pružanje aktivne podrške obitelji u svrhu učinkovitijeg usklađivanja profesionalnog i obiteljskog života kroz podizanje svijesti roditelja o potrebi usklađenosti obiteljskog i profesionalnog života te povećanje razine znanja i vještina roditelja potrebnih za učinkovito ispunjavanje roditeljskih uloga. U 2023. godini novi je projekt ciljano usmjeren u područje rizika koje digitalni mediji i nove informacijsko-komunikacijske tehnologije predstavljaju za djecu i mlade.

3.1.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti projekta *Iskra* su predavanja, edukativne radionice, po potrebi individualno savjetovanje te autogeni trening. Na predavanjima se roditelji upoznaju s važnošću nezamjenjive uloge roditelja i obitelji, važnošću jačanja roditeljskih vještina i ulozi roditelja u razdoblju rasta i razvoja djece, važnošću i načinima postizanja kvalitetne obiteljske interakcije te trendovima i prevenciji rizičnih ponašanja. Od navedenih aktivnosti, u 2023. godini održano je 1 predavanje, 12 radionica te ciklus od 9 radionica autogenog treninga. Edukativne radionice za roditelje zasnivaju se na interaktivnim metodama rada u skupini, a njihove teme su „*Upravljanje vremenom*“, „*Verbalna i neverbalna komunikacija*“, „*Komunikacijske vještine*“, „*Profesionalni stres i roditeljstvo*“, „*Tehnike upravljanja stresom*“ i „*Osobne granice i odgovornost*“. Od 2021. godine u okviru projekta se provode i radionice grupne podrške, u koje se uključuju roditelji koji su prethodno završili ciklus



edukativnih radionica. Također je novost u projektu ciklus od 9 radionica autogenog treninga koji je proveden i 2023. godine.

Tablica 1. Pregled projektnih aktivnosti projekta *Iskra* u 2023. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
PREDAVANJA ZA RODITELJE	1	24	Interaktivna predavanja na temu digitalnih medija i djece	Silvana Nikolić
EDUKATIVNE RADIONICE ZA RODITELJE	10	16	Edukativne radionice provedene korištenjem interaktivnih metoda primjenjivih u radu malih skupina: rad u malim grupama, igranje uloga, demonstracija, debata, ispunjavanje različitih skala procjene i samoprocjene.	Marija Mojaš Andrijašević Marijana Petrić Maršić
RADIONICE GRUPNE PODRŠKE	2	10	Grupna podrška	Marija Mojaš Andrijašević
AUTOGENI TRENING	9	20	Usvajanje i vježbanje autogenog treninga uz stručno vođenje	Dr.sc. Igna Brajević Gizdić

3.1.3. Rezultati provedbe projekta

Rezultat projektnih aktivnosti su osnaženi roditelji koji zahvaljujući usvojenim znanjima i vještinama adekvatnije odgovaraju na izazove usklađivanja obiteljskog i profesionalnog života. Putem radionica roditelji su upoznali i razumjeli koncept potreba i važnosti njihova zadovoljenja, upoznali se s tehnikama upravljanja vremenom, osvijestili važnost i prakticirali komunikacijske vještine (neverbalna komunikacija, aktivno slušanje, asertivna komunikacija), upoznali se s vrstama i uzrocima stresa, reakcijama na stres i njegovim posljedicama, vježbali prepoznavanje stresora i osobnih znakova stresa, učili kako upravljati emocijama, uvježbavali tehnike opuštanja, spoznali važnost postavljanja granica u odgoju.

Realizacijom preventivnog programa razvili smo jedan oblik potpore roditeljima u lokalnoj zajednici. Iskustva su pokazala kako ovaj oblik potpore ima pozitivan utjecaj na osobno, roditeljsko i obiteljsko funkcioniranje što se održava i na zdrav razvoj i rast djeteta. Na ovaj se način ujedno i smanjuje pojavnost rizičnih ponašanja u populaciji mladih jer roditelji znaju adekvatno dogovoriti na zahtjeve i izazove s kojima se njihova djeca suočavaju.

Iz izvještaja sudionika vidljivo je da i oni prepoznaju pozitivan učinak edukativnih radionica:



- *Više osvještujem svoje postupke kao roditelja i općenito, jos više sam potaknuta na razoj sebe, prvenstveno kao roditelja, ali i na osobnom planu.*
- *Osvijestila sam svoje propuste i načine i polako postavljam zdravije granice i bolje se organiziram što rezultira većim razumijevanjem i boljom komunikacijom i većom ljubavlju i povezanošću.*
- *Bolje razlučujem što mi je prioritet.*
- *Imam više samopouzdanja.*
- *Olakšale su mi brigu kako bolje komunicirati s djecom. Nadasve mi je pomoglo što sam primjetila da uglavnom nemam nekih značajno nerješivih problema i da otprilike i drugi se susreću s poteškoćama koje prate moju obitelj.*
- *Primjećujem da sam promijenila pristup i način komunikacije s obitelji i u poslovnom okruženju.*
- *Prepoznajem loše ponašanje kod sebe i trudim se ispraviti ih. Mislim da imam više strpljenja nego prije.*
- *Osvijestile su mi mnogo toga. Primjećujem da puno više vodim računa i svjesnija sam svojih reakcija i razloga zašto nešto činim/ reagiram.*
- *Primjećujem da se pokušavam mijenjati u načinu reagiranja na stres ili u razgovoru s djetetom trudim se da ne vičem i slušam što mi dijete govori, što dosad nisam činila.*
- *Primjećujem svoje navike, trudim se ne reagirati impulzivno, više brinem o sebi, komunikacija je bolja.*
- *Smirenije komuniciram, bolje slušam, više se trudim u komunikaciji biti kratka i jasna.*



3.2. Snaga je u meni

Program **Snaga je u meni** je program prevencije ovisnosti kroz osnaživanje socijalnih i emocionalnih vještina djece osnovnoškolske dobi. Prvi put je proveden kao projekt 2013. godine, uz financijsku podršku Ministarstva socijalne politike i mladih. U 2020. godini dobili smo financijsku podršku istog Ministarstva za provedbu trogodišnjeg programa, koji je zaključen u svibnju 2023. godine. U 2023. smo ugovorili i njegovu novu trogodišnju provedbu, uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

3.3.1. Sažetak programa

Program Snaga je u meni je program psihosocijalne podrške i selektivne prevencije, usmjeren na djecu i mlade u riziku. Od 2020. do kraja svibnja 2023. godine program se provodio u partnerstvu s Centrom za socijalnu skrb Split, OŠ Stjepana Ivičevića iz Makarske, OŠ Ivana Lovrića iz Sinja te u suradnji s osnovnim školama s područja grada Splita i Trilja. U novoj provedbi nastavljeno je partnerstvo s ustanovom socijalne skrbi te smo se dodatno povezali s jednom novom školom - OŠ Dinka Šimunovića u Hrvacama. Korisnici su djeca i mladi (13-15 godina) za koje je zbog uvjeta rasta i razvoja u obitelji i/ili okolini veća vjerojatnost da razviju neke oblike rizičnih ponašanja. U aktivnosti su upućeni prema preporuci CZSS, stručnih služba škola ili prema procjeni roditelja.

Opći cilj programa je razvoj alternativnih socijalnih usluga i njihovo širenje na područja na kojima nisu razvijene, kroz osnaživanje djece u riziku za uspješnije odolijevanje rizičnim ponašanjima te jačanje kapaciteta stručnjaka koji s njima rade.

3.3.2. Programske aktivnosti

Edukativne radionice: Vodeći se posebnim ciljevima programa psihosocijalne podrške za djecu i mlade u riziku educirani tim stručnjaka udruge Mentor razvio je ciklus od 5 radionica u trajanju od dva sata kako bi korisnicima osigurao kvalitetnu edukaciju s ciljem stvaranja pozitivne slike o sebi u svrhu prevencije ovisnosti. Da bi se uspješno snalazili u raznim životnim situacijama, mladima je potreban određen skup korisnih životnih vještina: razvoj komunikacijskih vještina, vještina odlučivanja i upravljanja stresom te razvoj samosvijesti, samopouzdanja i samopoštovanja. U skladu s tim, edukativne radionice obuhvaćaju pet glavnih tema (Upoznajem sebe; Osvještavam potrebe drugih; Upravljam samim sobom; Donosim odluke; Upravljam odnosima) koje se obrađuju metodama neformalne edukacije primjerenima radu u malim skupinama – grupne diskusije, brainstorming, rad u grupi, igre uloga, vježbe itd.

Radionice grupne podrške (booster): Grupna podrška je namijenjena korisnicima koji su prethodno prisustvovali edukativnim radionicama u sklopu programa. Booster je svojevrsna supervizija i podrška u primjeni naučenog kako bi znanja i vještine prakticirane u radionicama integrirali i uspješno primjenjivali u svakodnevnom životu.

Individualna podrška: Sukladno povratnim informacijama korisnika i procjeni voditeljskog, trenerskog para, korisnicima se nudi dodatno individualno savjetovanje, koje se koristi kao



moгуćnost za dodatno pojašnjavanje i razumijevanje osobnih interakcija, djelovanja i komunikacije.

Pomoć u učenju: Školski neuspjeh jedan je od čimbenika upuštanja u rizična ponašanja. Kako bismo što učinkovitije intervenirali u rizične čimbenike i pružili pomoć i podršku u jačanju onih zaštitnih, korisnicima smo ponudili i pomoć u učenju. U 2023. godini volonteris u pružili 30 sati pomoći u učenju, gdje im pružaju potrebnu pomoć, koristeći i podučavajući ih inovativnim metodama učenja i pamćenja (poput mentalnih mapa i tzv. brain gym). Pomoć u učenju organizirana je sukladno potrebama i mogućnostima korisnika i volontera, a održava se u prostorijama udruge Mentor.

MOVE edukacija stručnjaka: U okviru programa planirana je jedna MOVE edukacije godišnje za 10 stručnjaka koji rade s djecom i mladima. Oni kroz 12 modula, usvajaju potrebna znanja i vještine za ranu identifikaciju mladih s rizičnim ponašanjima, vođenje kratkih savjetodavnih razgovora, vještine za postupanje u slučaju otpora, vještine potrebne za redukciju ambivalencije i jačanje motiviranosti za promjenu ponašanja, vještine potrebne za jačanje odgovornosti i poticanje donošenja odluke o promjeni ponašanja.

Predavanja i radionice za stručnjake: Dio programa je u 2023. godini bio i dodatni sadržaj – predavanja i radionice za stručnjake, kojih je održano 6. Radi se o susretima koji se održavaju online ili uživo, na kojima se obrađuju teme koje stručnjaci predlažu i prepoznaju kao važne za njihov profesionalni rast i razvoj, za učinkovitije pristupanje djeci i mladima i kvalitetniji rad s njima.

Ciklus radionica za roditelje: Novost u programu koji je započeo u 2023. godini su radionice za roditelje koje smo uvrstili s ciljem pružanja sveobuhvatne podrške obitelji. Ciklus radionica provodit će se u drugom dijelu provedbe programa, po završetku ciklusa radionica za djecu.

Tablica 3. Pregled programskih aktivnosti *Snaga je u meni* u 2023. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
EDUKATIVNE RADIONICE ZA DJECU	15	31	U edukativnim radionicama koristile su se interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina; obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja.	Andrea Ratković Lucija Ivić Jasna Vejić Ivana Vuković Marija Mojaš Andrijašević
RADIONICE GRUPNE PODRŠKE (BOOSTER)	9	31	Grupna diskusija, reflektiranje, savjetovanje.	Andrea Ratković Lucija Ivić Jasna Vejić Ivana Vuković Marija Mojaš Andrijašević
POMOĆ U UČENJU	30	4	Pomoć u savladavanju školskog gradiva, podučavanje inovativnim metodama učenja	Volonteri (3)



MOVE EDUKACIJA STRUČNJAKA	1	10	MOVE edukacija za stručnjake za rad s mladima sklonima rizičnim ponašanjima	Silvana Nikolić Dr.sc. Igna Brajević Gizdić
PREDAVANJA I RADIONICE ZA STRUČNJAKE	6	85	Predavanja i radionice na teme relevantne u radu s djecom i mladima	Silvana Nikolić Marija Mojaš Andrijašević Dr.sc. Igna Brajević Gizdić

3.3.3. Rezultati provedbe programa

Korisnici su sudjelovanjem u edukativnim radionicama stekli nova znanja i razvili vještine potrebne za uspješno prepoznavanje vlastitih potreba, donošenje odluka, komunikaciju s ljudima u njihovoj okolini, nošenje sa stresnim situacijama, prepoznavanje i osvještavanje vlastitih kvaliteta. Također su stekli znanja o temi ovisnosti i sredstvima koja izazivaju ovisnost. Kroz radionice grupne podrške dobili su priliku da pričaju o svojim problemima i budu saslušani od strane svojih vršnjaka, sagledaju svoje probleme iz druge perspektive, poslušaju savjete i dobiju podršku u donošenju važnih odluka. Kod samoprocjene usvojenih znanja i vještina, korisnici procjenjuju da su im radionice pružile jako puno novih znanja i vještina. Upitani koje promjene primjećuju kod sebe navode: „Manje zamaranje osobama koje negativno govore o meni i više razmišljanje o svojim dobrim stranama“; „Primjećujem da više gledam svijet oko sebe i da više pazim kako se obraćam ljudima i da imam više samopouzdanja nego prije“; „Mnogo više mislim prije nego što nešto napravim“; „Bolje se osjećam dok sam na radionicama“; „Da sam više sretniji i samopouzdaniji“; „Na bolje, mirniji sam“; „Malo više pričam, ponašam se pristojnije“; „Pomogle su mi da shvatim da je život jako važan i da ga moram voljeti, također mi je pomoglo da naučim neke važne stvari koje prije nisam znao“; „Malo sam sigurnija u sebe, malo više mislim na posljedice.“ Pozitivne su i evaluacije stručnjaka koji su sudjelovali u MOVE edukaciji, predavanjima i radionicama. Stručnjaci ocjenjuju sadržaje važnima, informacije koje dobiju na radionicama korisnima te su zadovoljni voditeljicama.

Provedba programa nastavlja se u 2024. godini.



3.3. POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje

POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje provodio se od 2019. godine kao trogodišnji program zaštite mentalnog zdravlja adolescenata koji su u riziku od socijalne isključenosti podizanjem razine osobne kompetencije u razrješavanju problemskih/ stresnih situacija kroz aktivnosti socijalnog i emocionalnog učenja i usredotočene svjesnosti. Trogodišnji program završio je 2022. godine, a u 2023. godini se provodio njegov nastavak, kao jednogodišnji projekt. Projekt je u 2023. godini proveden uz financijsku podršku Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade.

3.3.1. Sažetak programa

Projekt „POMAK“ usmjeren je na mlade u dobi od 15 do 18 godina, koji su u riziku od socijalne isključenosti. Opći cilj bio je Prevencija ovisnosti kroz poticanje mladih na proaktivnost u zaštiti vlastitog mentalnog i fizičkog zdravlja i podizanje razine kompetencije stručnjaka za rad s mladima u riziku. Posebni ciljevi programa su Povećana svijest mladih o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja i brige o sebi kroz zdrave životne stilove; Razvijene socijalne i emocionalne vještine mladih i ojačana otpornost na stresne situacije; te O snaženi kapaciteti stručnjaka koji rade s mladima za rad u području prevencije ovisnosti.

3.3.2. Programske aktivnosti

Aktivnosti uključuju cikluse edukativnih radionica, grupnu podršku te organizaciju aktivnosti slobodnog vremena. Teme edukativnih radionica su *Mogu se mijenjati na bolje, Moje misli nisu isto što i ja, Donosim odluke u svom najboljem interesu, Odnosi su moja odgovornost, Mogu biti tu za druge*. Novost u projektu je ciklus radionica za stručnjake u odgoju i obrazovanju, na kojemu su obrađene teme *Rizična ponašanja; Psihoaktivne stvari; Bihevioralne ovisnosti (kocka, klađenje); Bihevioralne ovisnosti (ovisnost o internetu/ socijalne mreže/ ekranizam/ screenager); Hoću da me čuješ i da te razumijem - komunicirajmo kvalitetno*. U 2023. godini aktivnosti su realizirane kako slijedi.

Tablica 4. Pregled projektnih aktivnosti projekta POMAK u 2023. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJI
EDUKATIVNE RADIONICE	20	53	Interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina: obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja, igre uloga, različite vježbe	Jasna Vejić Andrea Ratković Lucija Ivić
BOOSTER RADIONICE	12	32	Grupna diskusija, reflektiranje, savjetovanje	Jasna Vejić Andrea Ratković Lucija Ivić

AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA	6	18	Volonterski sastanci, večeri društvenih igara, filmska večer	volonteri
RADIONICE ZA STRUČNJAKE	5	11	Edukativne radionice provedene korištenjem interaktivnih metoda primjenjivih u radu malih skupina: rad u malim grupama, igranje uloga, demonstracija, debata, ispunjavanje različitih skala procjene i samoprocjene.	Marija Mojaš-Andrijašević Silvana Nikolić Dr.sc. Igna Brajević Gizdić Marijana Petrić Maršić Dr.sc. Toni Maglica

3.3.3. Rezultati provedbe projekta

Ostvareni su postavljeni ciljevi i postignuti planirani rezultati – kroz promotivne aktivnosti kojima je dosegnuto više od 10 tisuća mladih, povećana je njihova svijest o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja i brige o sebi kroz zdrave životne stilove; kroz cikluse radionica razvijene su socijalne i emocionalne vještine sudionika radionica te je ojačana njihova otpornost na stresne situacije, što je potvrđeno u evaluacijskom procesu; podignuta je kvaliteta provođenja slobodnog vremena mladih u riziku od socijalne isključenosti – sudionici su se upoznali s volonterima udruge, sudjelovali su u filmskoj večeri, nastavili su se družiti međusobno, kako privatno tako i kroz aktivnosti u udruzi. Jedna volonterka je u okviru svoje stručne prakse sudjelovala u jednom ciklusu radionica te je izrazila veliko zadovoljstvo prilikom da sudjeluje kao i svime što je i sama naučila na radionicama. U ovogodišnju provedbu projekta smo, na temelju preporuka iz ranijih projekata za mlade, uvrstili i radionice za stručnjake kojima su kroz pet tema osnaženi njihovi stručni kapaciteti za rad s mladima u riziku. S obzirom na uspješnost realiziranih radionica, zadovoljstvo korisnika te pokazanu razinu usvojenih novih znanja i vještina, smatramo važnim i nužnim da se i u budućim provedbama projekata za mlade provode radionice za stručnjake. Na ovaj način se dodatno produbljuje pozitivan utjecaj preventivnih aktivnosti na krajnje korisnike.

Posebno značajnim u ovogodišnjoj provedbi smatramo povezivanje s novim partnerskim školama. Dok smo s Prirodoslovnom školom i ranije ostvarivali partnerstva, s druge dvije škole smo se povezali po prvi put na projektu "POMAK". Ovdje je posebno značajna suradnja sa Srednjom školom Hvar budući da su projektom omogućene aktivnosti za mlade kojima zbog geografski izoliranog položaja taj tip aktivnosti inače nije dostupan. Elektrotehnička škola Split također je po prvi put bila partner na projektu te smo i ovom suradnjom iznimno zadovoljni.



3.4. Mental Fit

„Mental Fit“ je projekt koji je ciljao na podizanje svijesti o važnosti brige za mentalno zdravlje i destigmatiziranje mentalne bolesti kod mladih jačanjem vještina studenata za prepoznavanje problema i samopodršku. Projekt je proveden uz financijsku podršku Grada Splita u iznosu od 2.000,00€.

3.4.1. Sažetak projekta

Projekt „Mental Fit“ provodio se s idejom da potakne studente da preuzmu odgovornost za svoje mentalno zdravlje i da se angažiraju u aktivnostima koje će im pomoći u održavanju zdravlja, da im pruži znanja o mentalnom zdravlju i samopomoći kako bi lakše razumjeli svoje emocije i razvili vještine za prevladavanje stresa. Jedan od ciljeva je bio i poticanje studenata na volonterski angažman u lokalnoj zajednici povezan s mentalnim zdravljem.

3.4.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti uključivale su trodnevni trening za studente te aktivnosti informiranja i senzibiliziranja javnosti.

Tablica 7. Pregled projektnih aktivnosti projekta Mental Fit

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
TRENING	1	4	Interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina: obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja, igre uloga, različite vježbe	Jasna Vejić Andrea Ratković
AKTIVNOSTI INFORMIRANJA I SENZIBILIZIRANJA ZAJEDNICE	2	49	Volonterska aktivnost u kvartu, radionica za mlade	volonteri

3.4.3. Rezultati provedbe projekta

Studenti su stekli znanja i vještine koje im koriste ubrzi za vlastito mentalno zdravlje i nošenje sa stresom. Povećana je svijest o mentalnom zdravlju kod studenata, što doprinosi destigmatizaciji mentalnih bolesti. Stvorila se grupa studenata koji podržavaju jedni druge u brizi o mentalnom zdravlju i u suočavanju s izazovima koji se tiču mentalnog zdravlja. Studenti su inspirirani da se



angažiraju u daljnjim aktivnostima za promicanje važnosti brige za mentalno zdravlje u svojim zajednicama i među svojim kolegama. Studenti su podijelili svoje znanje i iskustvo s drugima kroz organizaciju aktivnosti u lokalnoj zajednici te izradu promotivnih materijala (videa, naljepnica, poruka za građane). Iz komentara studenata vidljivo je njihovo zadovoljstvo provedenom edukacijom. Na pitanje koliko su zadovoljni voditeljicama, grupom i svojim sudjelovanjem svi sudionici odgovaraju najvišom ocjenom. Na pitanje što će ponijeti sa sobom s edukacije odgovaraju: „Sigurno ću ponijeti uspomene na prekrasnu grupu, nova znanja i vještine, također ono najvažnije, spoznaje o sebi kojih nisam bila svjesna“; „Spokoj, sreću, znanje, mir, ljubav, prijateljstva, vrelo emocija.“ U dodatnim komentarima još ističu: „Edukacija je bila van svih očekivanja, puno znanja, iskustva, uspomena, smijeha i mnogo pozitivnih emocija“, „Sretna sam što sam imala priliku biti dio ove edukacije jer smo puno naučili o sebi i pogledu na svijet u kratkom vremenu!“



3.5. „S.T.E.P. – Step Forward Effective Projects“

Projekt „S.T.E.P.“ bio je prvi Erasmus+ projekt kojeg je Mentor bio nositelj. Provodio se od 1.3.2022. do 30.6.2023. godine, uz financijsku podršku Erasmus+ u ukupnom iznosu od 30.000€.

3.5.1. Sažetak projekta

Cilj projekta bio je dati doprinos sudjelovanju mladih u demokratskom životu kroz jačanje kapaciteta partnerskih organizacija za provedbu kvalitetnih volonterskih programa i efikasnije poticanje mladih na aktivno građanstvo. Projekt je osmišljen u partnerstvu s Agoraveiro, s kojom u posljednjih 5 godina ostvarujemo partnerstva na E+ projektima i neformalnu suradnju u različitim aktivnostima. Detektirali smo probleme s kojima se susrećemo, vlastite slabe i jake strane te područja u kojima možemo učiti jedni od drugih i postići pozitivne promjene u našim zajednicama. Područje rada se preklapa u radu s mladima na aktivnom sudjelovanju, a problemi u lokalnim zajednicama su slični (diskriminacija, isključivost, slične stope nezaposlenosti mladih, poteškoće povezane s pandemijom – nemogućnost obavljanja redovnih aktivnosti, problemi mentalnog zdravlja, stres, pojačana anksioznost).

3.5.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti uključivale su susrete mladih u Hrvatskoj, u Portugalu te online.

Tablica 8. Pregled projektnih aktivnosti projekta S.T.E.P.

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJI
TRENING „VOLONTER-MENTOR“	1	13	Petodnevni trening za mlade, neformalne metode edukacije, Interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina, igre uloga, različite vježbe	Jasna Vejić Lucija Ivić Andrea Ratković
RADNA SKUPINA ZA IZRADU STRATEGIJE VOLONTIRANJA	1	12	Radna skupina za izradu strategije, održana u Aveiru, Portugal. Korištene su metode neformalne edukacije, vježbe, igre uloga, diskusije i sl.	Agoraveiro
ONLINE AKTIVNOSTI	6	14	Diskusija, planiranje	Volonteri

			aktivnosti, vježbe vezane uz stres i komunikaciju.	
LOKALNE AKTIVNOSTI	2	10	Besplatni zagrljaji, štand s komplimentima, „uzmi što ti treba“	Volonteri
EVALUACIJSKI SASTANAK	1	9	Sastanak s ciljem evaluacije postignutih rezultata, održan u Aveiru, Portugal.	Volonteri

3.5.3. Rezultati provedbe projekta

Mladi uključeni u projekt razvili su i osnažili ključne kompetencije za aktivno sudjelovanje u lokalnoj zajednici. Zajedno smo definirali profil volontera-mentora, razvili smo strategiju volontiranja. Pomagali smo jedni drugima za održimo fokus i ostvarimo naše ciljeve kroz online sastanke te smo zajedno organizirali lokalne aktivnosti. Razmijenjivali smo iskustva te smo učili jedni od drugih. Zajedno smo aplicirali i dobili još jedan zajednički Erasmus+ projekt. Izdvajamo neke od komentara s posljednjeg, evaluacijskog susreta:

- Vidim puno načina na koje mogu koristiti aktivnosti i ono što sam naučio u svom profesionalnom razvoju. Tema mentalnog zdravlja, aktivnosti vezane uz neformalno obrazovanje i cjelokupni projekt bili su vrlo inspirativni!

- Ponijet ću sa sobom toliko pozitivnih osjećaja i iskustava. Ove su me aktivnosti učinile samopouzdanijom i manje pod stresom zbog toga što sve mora biti savršeno jer to nikada nije bio cilj nijedne radionice nego davanje vlastitog individualnog doprinosa.

- Naučio sam puno o volontiranju i koliko je važno poduzeti nešto za ono do čega vam je stalo ili smatrate važnim. Ove dvije organizacije su nam pokazale načine ne samo kako se pridružiti, već i kako pokrenuti inicijativu. Tijekom projekta „S.T.E.P.“ osjećala sam se samopouzdana i otvoreno za različite ideje. Hvala vam!



3.6. „Iskra Plus“

U 2023. godini ostvarili smo još jedan poseban cilj – oživjeli smo projekt „Iskra Plus“ usmjeren razvedenim roditeljima, ovaj put u formi dvogodišnjeg programa. Program je financiran od strane Ministarstva zdravstva u iznosu od 25.000,00€ za godinu provedbe, a provodi se u partnerstvu s Hrvatskim zavodom za socijalni rad, Područni ured Split.

3.6.1. Sažetak projekta

Projekt je osmišljen s ciljem prevencije ovisnosti kroz izravan rad s roditeljima koji su razvedeni ili su u postupku razvoda braka, a imaju malodobnu djecu. Očekivani ishodi provedbe programa su sljedeći: do kraja intervencije razvedeni roditelji bit će educiraniji o rizicima za razvoj ovisnosti kod djece i mladih te zaštitnim čimbenicima u odnosu na procjenu s početka provedbe; do kraja intervencije bit će osnažene vještine roditelja ključne za izgradnju kvalitetnijih obiteljskih odnosa i jačanje zaštitne roditeljske uloge u odnosu na procjenu s početka provedbe; do kraja intervencije povećat će se razina znanja i kompetencija stručnjaka za rad s razvedenim roditeljima i njihovom djecom u odnosu na procjenu s početka provedbe; do kraja intervencije građani Splita bit će informiraniji o važnosti prevencije ovisnosti kod djece i mladih.

3.6.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti uključuju cikluse edukativnih radionica i radionica grupne podrške za roditelje, koje će se održavati za grupe do 10 korisnika, u prostoru udruge Mentor. Roditeljima će se po potrebi ponuditi i dodatno individualno savjetovanje. Budući da je program počeo u studenom 2023. godine, do njenog kraja su provedene pripremne aktivnosti, dok izravan rad s korisnicima započinje u siječnju 2024. godine.



4. INFORMIRANJE I SENZIBILIZIRANJE ZAJEDNICE

Senzibiliziranje šire javnosti putem informiranja i komuniciranja jedna je od osnovnih statutom određenih djelatnosti udruge Mentor. Pored edukacija, predavanja i radionica, u provodimo aktivnosti informiranja i osvještavanja javnosti o problemima svih vrsta ovisnosti i načinima prevencije ovisnosti, problemima u razvoju mladih, odgojnim poteškoćama roditelja i to održavanjem radionica, aktivnostima povodom obilježavanja međunarodno značajnih datuma, izradom promotivnih materijala, priopćenjima javnosti o pružanju usluga usmjerenih na podizanje kvalitete i kulture življenja.

O svim aktivnostima u sklopu različitih projekata te o obilježavanju međunarodno značajnih datuma šira zajednica bila je obaviještena putem sredstava javnog priopćavanja, prvenstveno web stranice udruge i Facebook stranice koje smo učestalo osvježavali novim sadržajima. U 2023. godini objavama na društvenim mrežama dosegli smo 86.000 građanki i građana Splita i Splitsko-dalmatinske županije.

U ovoj su godini održane i različite volonterske aktivnosti u lokalnoj zajednici (besplatni zagrljaji, „Uzmi što ti treba“, „(Iz)baci stres – prihvati izazov“), a sudjelovali smo i u Danima volonterstva i solidarnosti, kao i u drugim lokalnim akcijama, skupovima, konferencijama, na kojima smo razgovarali s građanima, prezentirali rad udruge, dijelili promotivne materijale.

U listopadu smo Festivalom mentalnog zdravlja obilježili **15 godina djelovanja udruge Mentor**. Tom smo prilikom organizirali panel diskusiju za stručnjake na temu mentalnog zdravlja mladih u kojoj je sudjelovalo 5 panelistica i 25 stručnjaka iz područja brige za mentalno zdravlje i rada s djecom i mladima. Osim toga, ovom smo prigodom organizirali i lokalnu aktivnost „(Iz)baci stres – prihvati izazov“ koju su osmislili volonteri, održali smo otvorena vrata udruge kako bi građani imali priliku upoznati se s našim radom kroz razgovor sa stručnjacima, održali smo filmsku večer za roditelje te radionicu za studente Filozofskog fakulteta na temu mentalnog zdravlja. Festival mentalnog zdravlja održan je uz financijsku podršku Grada Splita (1.000,00€). Ovom prilikom izdali smo i brošuru o naših (prvih) 15 godina: <https://www.mentor-split.hr/wp-content/uploads/2023/10/Brosura-Mentor.pdf>

Suradnja s lokalnim sredstvima javnog priopćavanja iznimno je važna za povećanje vidljivosti rada udruge. Suradnju ostvarujemo s radio postajama (Radio Split, Radio Sunce, Radio Ultra), s tiskanim medijima (Slobodna Dalmacija) te s portalima (Dalmacija news, Info zona, Info pult) koji objavljuju najave događanja udruge Mentor. Objave u medijima dostupne su na web stranici udruge: <https://www.mentor-split.hr/publikacije/>.



5. IZGRADNJA KAPACITETA UDRUGE MENTOR

Udruga Mentor od svog osnutka bilježi kontinuiran rast i razvoj u području unaprjeđenja skrbi za fizičko i mentalno zdravlje što uključuje prevenciju svih oblika rizičnih ponašanja. Svoje djelovanje temeljimo na strateškim prioritetima koji su utvrđeni Strateškim planom za razdoblje od 2019. do 2022. godine, a prilikom izrade novog Strateškog plana za razdoblje od 2023. do 2026. je potvrđena njihova relevantnost:

- Poticati djecu i mlade na proaktivnost u traženju načina da očuvaju mentalno zdravlje
- Osnažiti roditelje za odgovornost u području skrbi za vlastito mentalno zdravlje i mentalno zdravlje djece i mladih
- Unaprijediti kompetencije stručnjaka pomažućih profesija za prepoznavanje i odgovaranje na potrebe roditelja, djece i mladih
- Pozicionirati udruhu Mentor kao kredibilnog dionika u zaštiti mentalnog zdravlja djece, mladih i građana

U 2023. godini u udruzi su bile zaposlene tri osobe (dvije na puno radno vrijeme, jedna na nepuno). Trogodišnji programi i Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva omogućili su nam dugoročno planiranje zadržavanja zaposlenika, kao i njihovog dodatnog educiranja i stručnog usavršavanja. Na ovaj smo način izravno doprinijeli unaprjeđenju njihovih kompetencija za rad s različitim korisničkim skupinama. Kapaciteti organizacije dodatno su ojačani širenjem stručnog tima, koji svojim stručnim kompetencijama značajno doprinosi kvaliteti rada s korisnicima.

U 2023. godini dodatno smo radili na osnaživanju financijskih kapaciteta udruge, povećanjem ponude aktivnosti u okviru gospodarske djelatnosti.



6. IZVODITELJI AKTIVNOSTI U 2023. GODINI

Silvana Nikolić, dipl. sociologinja, gestalt psihoterapeutkinja, izvoditeljica radionica za roditelje, stručnjake u odgoju i obrazovanju i socijalnoj skrbi, licencirana MOVE trenerica. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus, Snaga je u meni i POMAK..

Dr.sc. **Igna Brajević-Gizdić**, dr.med., spec. psihijatrica, izvoditeljica radionica za roditelje, stručnjake u odgoju i obrazovanju i socijalnoj skrbi i učenike, licencirana MOVE trenerica. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus, Snaga je u meni i POMAK.

Marija Mojaš Andrijašević, dipl. pedagoginja, prof., gestalt psihoterapeutkinja, izvoditeljica radionica za roditelje, stručnjake u odgoju i obrazovanju i učenike. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus, Snaga je u meni i POMAK

Marijana Petrić Maršić, psihologinja, izvoditeljica edukativnih radionica i radionica grupne podrške za roditelje i djecu. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus, Snaga je u meni i POMAK.

Ivana Vuković, socijalna pedagoginja, izvoditeljica edukativnih radionica i radionica grupne podrške za djecu i mlade. Sudjeluje u provedbi projekta Snaga je u meni.

Dr.sc. **Toni Maglica**, doktor znanosti u znanstvenom području društvenih znanosti, polje edukacijsko-rehabilitacijske znanosti, izvoditelj radionica za stručnjake. Sudjeluje u provedbi projekta POMAK.

Lucija Ivić, psihologinja, izvoditeljica edukativnih radionica i radionica grupne podrške za djecu i mlade. Sudjeluje u provedbi projekata Snaga je u meni i POMAK.

Zrinka Perić, sociologinja i socijalna radnica, sudjeluje u provedbi aktivnosti gospodarske djelatnosti kao izvoditeljica radionica za roditelje u programu „Obiteljske karike“.

Danijela Perić Krstulović, socijalna pedagoginja, sudjeluje u provedbi aktivnosti gospodarske djelatnosti kao izvoditeljica radionica za roditelje u programu „Obiteljske karike“.

Jasna Vejić, mag. sociologije, zaposlena u udruzi na radno mjesto voditeljice ureda i koordinatore programa po ugovoru na određeno vrijeme od studenog 2016. godine.

Andrea Ratković, mag. pedagogije i prof. hrvatskog jezika, zaposlena u udruzi na radnom mjestu voditeljice projekata i izvoditeljice edukacije ključnih korisnika, po ugovoru na određeno vrijeme od kolovoza 2018. godine.

Marina Radić, dipl. ekonomistica, zaposlena u udruzi na nepuno radno vrijeme od rujna 2022. godine, na radnom mjestu financijske asistentice.



7. PREGLED IZVORA FINANCIRANJA PO PROJEKTIMA/ PROGRAMIMA UGOVORENIMA I/ILI REALIZIRANIMA U 2023. GODINI

Projekt	Izvor financiranja	Iznos financijske podrške	Vrijeme provedbe
Institucionalna podrška	Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva	20.850,00€	1.1.2023.- 31.12.2023.
S.T.E.P.	Erasmus+	30.000,00€	1.3.2022.- 30.6.2023.
Snaga je u meni	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	19.908,42€	1.6.2022.- 31.5.2023.
Iskra	Središnji državni ured za demografiju i mlade	6.636,14€	1.9.2022.- 31.8.2023.
POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje	Središnji državni ured za demografiju i mlade	16.590,35€	1.1.2023.- 31.12.2023.
Snaga je u meni	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	25.000,00€	1.6.2023.- 31.5.2024.
Mental Fit	Grad Split	2.000,00€	1.9.2023.- 31.12.2023.
Iskra	Središnji državni ured za demografiju i mlade	13.272,27€	1.9.2023.- 31.8.2024.
Festival Mentalnog Zdravlja	Grad Split	1.000,00€	10.10.2023.- 12.10.2023.
Iskra Plus	Ministarstvo zdravstva	25.000,00€	15.11.2023.- 14.11.2024.
POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje	Središnji državni ured za demografiju i mlade	20.000,00€	1.1.2024.- 31.12.2024.



8. FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ

IZVJEŠTAJ O PRIHODIMA I RASHODIMA

za razdoblje 01.01.2023. do 31.12.2023.

Naziv obveznika: **UDRUGA MENTOR**

Pošanski broj: **21000** Mjesto: **Split**

Adresa sjedišta: **KROZ SMRDEČAC 7**

Račun (IBAN): **HR6524840081104786596** RNO broj: **0076210**

Šifra djelatnosti: **9499** Djelatnosti ostalih članskih organizacija, d. n. Matični broj: **02403200**

Šifra grada/općine: **409** Grad/općina: **SPLIT** OIB: **26522999409**

Oznaka: **2023-12**

Šifra upanije: **17**

Verzija Excel datoteke: 6.0.4.

Iznosi u eurima i centima

Račun iz rač. plana	OPIS	AOP	Ostvareno prethodne godine	Ostvareno u izvještajnom razdoblju	Indeks (5/4)
1	2	3	4	5	6
PRIHODI					
3	PRIHODI (AOP 002+005+008+011+024+040+049)	001	124,469.68	112,425.12	90.3
31	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga (AOP 003+004)	002	1,592.67	4,183.00	262.6
3111	Prihodi od prodaje roba	003			-
3112	Prihodi od pružanja usluga	004	1,592.67	4,183.00	262.6
32	Prihodi od članarina i članskih doprinosa (AOP 006+007)	005	26.54	106.89	402.8
3211	Članarine	006	26.54	106.89	402.8
3212	Članski doprinosi	007			-
33	Prihodi po posebnim propisima (AOP 009+010)	008	0.00	0.00	-
3311	Prihodi po posebnim propisima iz proračuna	009			-
3312	Prihodi po posebnim propisima iz ostalih izvora	010			-
34	Prihodi od imovine (AOP 012+021)	011	0.45	0.04	8.9
341	Prihodi od financijske imovine (AOP 013 do 020)	012	0.45	0.04	8.9
3411	Prihodi od kamata za dane zajmove	013			-
3412	Prihodi od kamata po vrijednosnim papirima	014			-
3413	Kamate na oročena sredstva i depozite po viđenju	015	0.45	0.04	8.9
3414	Prihodi od zateznih kamata	016			-
3415	Prihodi od pozitivnih tečajnih razlika	017			-
3416	Prihodi od dividendi	018			-
3417	Prihodi od dobiti trgovačkih društava, banaka i ostalih financijskih institucija po posebnim propisima	019			-
3418	Ostali prihodi od financijske imovine	020			-

342	Prihodi od nefinancijske imovine (AOP 022+023)	021	0.00	0.00	-
3421	Prihodi od zakupa i iznajmljivanja imovine	022			-
3422	Ostali prihodi od nefinancijske imovine	023			-
35	Prihodi od donacija (AOP 025+030+033+036+037)	024	122,798.73	108,135.19	88.1
351	Prihodi od donacija iz proračuna (AOP 026 do 029)	025	83,174.74	67,644.98	81.3
3511	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	026	49,923.03	41,644.76	83.4
3512	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	027	663.61	3,000.00	452.1
3513	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	028	32,588.10	23,000.22	70.6
3514	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za EU projekte	029			-
352	Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija (AOP 031+032)	030	6,742.02	1,250.00	18.5
3521	Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija	031	6,742.02	1,250.00	18.5
3522	Prihodi od institucija i tijela EU	032			-
353	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba (AOP 034+035)	033	32,757.73	38,722.71	118.2
3531	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	034	32,757.73	38,722.71	118.2
3532	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba za EU projekte	035			-
354	Prihodi od građana i kućanstava	036	66.36		0.0
355	Ostali prihodi od donacija (AOP 038+039)	037	57.88	517.50	894.1
3551	Ostali prihodi od donacija	038	57.88	517.50	894.1
3552	Ostali prihodi od donacija za EU projekte	039			-
36	Ostali prihodi (AOP 041+044+045)	040	51.29	0.00	0.0
361	Prihodi od naknade štete i refundacija (AOP 042+043)	041	0.00	0.00	-
3611	Prihodi od naknade šteta	042			-
3612	Prihod od refundacija	043			-
362	Prihodi od prodaje dugotrajne imovine	044			-
363	Ostali nespomenuti prihodi (AOP 046 do 048)	045	51.29	0.00	0.0
3631	Otpis obveza	046			-
3632	Naplaćena otpisana potraživanja	047			-
3633	Ostali nespomenuti prihodi	048	51.29		0.0
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija (AOP 050 do 053)	049	0.00	0.00	-
3711	Tekući prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	050			-
3712	Kapitalni prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	051			-
3713	Tekući prihodi od povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	052			-
3714	Kapitalni prihodi od povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	053			-
RASHODI					
4	RASHODI (AOP 055+067+108+109+120+128+139)	054	134,740.62	91,168.41	67.7
41	Rashodi za radnike (AOP 056+061+062)	055	63,666.47	41,078.44	64.5
411	Plaće (AOP 057 do 060)	056	54,102.24	34,068.81	63.0
4111	Plaće za redovan rad	057	54,102.24	34,068.81	63.0
4112	Plaće u naravi	058			-
4113	Plaće za prekovremeni rad	059			-
4114	Plaće za posebne uvjete rada	060			-
412	Ostali rashodi za radnike	061	637.37	1,388.29	217.8
413	Doprinosi na plaće (AOP 063 do 066)	062	8,926.86	5,621.34	63.0
4131	Doprinosi za zdravstveno osiguranje	063	8,926.86	5,621.34	63.0
4132	Doprinosi za zapošljavanje	064			-
4133	Doprinosi za mirovinsko osiguranje koje plaća poslodavac	065			-

4134	Posebni doprinos za poticanje zapošljavanja osoba s invaliditetom	066			-
42	Materijalni rashodi (AOP 068+072+077+082+087+097+102)	067	47,118.36	37,385.61	79.3
421	Naknade troškova radnicima (AOP 069 do 071)	068	7,794.51	4,370.98	56.1
4211	Službena putovanja	069	1,718.26	1,250.98	72.8
4212	Naknade za prijevoz, za rad na terenu i odvojeni život	070	2,643.84	3,120.00	118.0
4213	Stručno usavršavanje radnika	071	3,432.41		0.0
422	Naknade članovima u predstavničkim i izvršnim tijelima, povjerenstvima i slično (AOP 073 do 076)	072	0.00	0.00	-
4221	Naknade za obavljanje aktivnosti	073			-
4222	Naknade troškova službenih putovanja	074			-
4223	Naknade ostalih troškova	075			-
4224	Ostale naknade	076			-
423	Naknade volonterima (AOP 078 do 081)	077	5.31	393.00	7,401.1
4231	Naknade za obavljanje djelatnosti	078			-
4232	Naknade troškova službenih putovanja	079	5.31	393.00	7,401.1
4233	Naknade ostalih troškova	080			-
4234	Ostale naknade	081			-
424	Naknade ostalim osobama izvan radnog odnosa (AOP 083 do 086)	082	21,129.14	18,850.71	89.2
4241	Naknade za obavljanje aktivnosti	083	21,129.14	18,850.71	89.2
4242	Naknade troškova službenih putovanja	084			-
4243	Naknade ostalih troškova	085			-
4244	Ostale naknade	086			-
425	Rashodi za usluge (AOP 088 do 096)	087	12,781.08	8,647.80	67.7
4251	Usluge telefona, pošte i prijevoza	088	487.56	507.59	104.1
4252	Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	089			-
4253	Usluge promidžbe i informiranja	090	1,658.61	1,194.92	72.0
4254	Komunalne usluge	091	485.30	558.53	115.1
4255	Zakupnine i najamnine	092	1,497.25	1,522.36	101.7
4256	Zdravstvene i veterinarske usluge	093			-
4257	Intelektualne i osobne usluge	094	2,446.91	2,823.88	115.4
4258	Računalne usluge	095			-
4259	Ostale usluge	096	6,205.45	2,040.52	32.9
426	Rashodi za materijal i energiju (AOP 098 do 101)	097	2,944.45	2,192.01	74.4
4261	Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	098	1,311.56	471.72	36.0
4262	Materijal i sirovine	099	459.68	351.73	76.5
4263	Energija	100	736.55	1,368.56	185.8
4264	Sitan inventar i auto gume	101	436.66		0.0
429	Ostali nespomenuti materijalni rashodi (AOP 103 do 107)	102	2,463.87	2,931.11	119.0
4291	Premije osiguranja	103	40.68	40.69	100.0
4292	Reprezentacija	104	1,268.96	643.55	50.7
4293	Članarine	105		19.91	-
4294	Kotizacije	106	225.63	2,200.00	975.0
4295	Ostali nespomenuti materijalni rashodi	107	928.60	26.96	2.9
43	Rashodi amortizacije	108	474.65	431.87	91.0
44	Financijski rashodi (AOP 110+111+115)	109	357.31	459.25	128.5
441	Kamate za izdane vrijednosne papire	110			-
442	Kamate za primljene kredite i zajmove (AOP 112 do 114)	111	0.00	0.00	-
4421	Kamate za primljene kredite banaka i ostalih kreditora	112			-
4422	Kamate za primljene robne i ostale zajmove	113			-

4423	Kamate za odobrene, a nerealizirane kredite i zajmove	114			-
443	Ostali financijski rashodi (AOP 116 do 119)	115	357.31	459.25	128.5
4431	Bankarske usluge i usluge platnog prometa	116	304.07	296.38	97.5
4432	Negativne tečajne razlike i valutna klauzula	117	53.22	0.82	1.5
4433	Zatezne kamate	118	0.02	0.02	100.0
4434	Ostali nespomenuti financijski rashodi	119		162.03	-
45	Donacije (AOP 121+125)	120	0.00	0.00	-
451	Tekuće donacije (AOP 122 do124)	121	0.00	0.00	-
4511	Tekuće donacije	122			-
4512	Stipendije	123			-
4513	Tekuće donacije iz EU sredstava	124			-
452	Kapitalne donacije (AOP 126+127)	125	0.00	0.00	-
4521	Kapitalne donacije	126			-
4522	Kapitalne donacije iz EU sredstava	127			-
46	Ostali rashodi (AOP 129+134)	128	23,123.83	11,813.24	51.1
461	Kazne, penali i naknade štete (AOP 130 do 133)	129	0.00	0.00	-
4611	Naknade šteta pravnim i fizičkim osobama	130			-
4612	Penali, ležarine i drugo	131			-
4613	Naknade šteta radnicima	132			-
4614	Ugovorene kazne i ostale naknade šteta	133			-
462	Ostali nespomenuti rashodi (AOP 135 do 138)	134	23,123.83	11,813.24	51.1
4621	Neotpisana vrijednost i drugi rashodi otuđene i rashodovane dugotrajne imovine	135			-
4622	Otpisana potraživanja	136		8.95	-
4623	Rashodi za ostala porezna davanja	137			-
4624	Ostali nespomenuti rashodi	138	23,123.83	11,804.29	51.0
47	Rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija (AOP 140 do 143)	139	0.00	0.00	-
4711	Tekući rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija	140			-
4712	Kapitalni rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija	141			-
4713	Tekući rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	142			-
4714	Kapitalni rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	143			-
	Stanje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda na početku razdoblja	144			-
	Stanje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda na kraju razdoblja	145			-
	Povećanje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda (AOP 145-144)	146	0.00	0.00	-
	Smanjenje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda (AOP 144-145)	147	0.00	0.00	-
	UKUPNI RASHODI (AOP 054-146 ili 054+147)	148	134,740.62	91,168.41	67.7
	VIŠAK PRIHODA (AOP 001-148)	149	0.00	21,256.71	-
	MANJAK PRIHODA (AOP 148-001)	150	10,270.94	0.00	0.0
5221	Višak prihoda – preneseni	151	1,050.74		0.0
5222	Manjak prihoda – preneseni	152		9,243.80	-
	Obveze poreza na dobit po obračunu	153	23.60	62.75	265.9
	Višak prihoda raspoloživ u sljedećem razdoblju (AOP 149+151-150-152-153)	154	0.00	11,950.16	-
	Manjak prihoda za pokriće u sljedećem razdoblju (AOP 150+152-149-151+153)	155	9,243.80	0.00	0.0
DODATNI PODACI					
11	Stanje novčanih sredstava na početku godine	156	24,944.72	33,267.39	133.4
11-dugovno	Ukupni priljevi na novčane račune i blagajne	157	151,455.61	137,053.20	90.5
11-potražno	Ukupni odljevi s novčanih računa i blagajni	158	143,132.94	95,679.22	66.8



11	Stanje novčanih sredstava na kraju razdoblja (AOP 156+157-158)	159	33,267.39	74,641.37	224.4
	Prosječan broj radnika na osnovi stanja krajem izvještajnog razdoblja (cijeli broj)	160	3	3	100.0
	Prosječan broj radnika na osnovi sati rada (cijeli broj)	161	3	3	100.0
	Broj volontera	162	12	20	166.7
	Broj sati volontiranja	163	207	324	156.5
VRIJEDNOST OSTVARENIH INVESTICIJA U NOVU DUGOTRAJNU IMOVINU		AOP	Ostvarena vrijednost		Indeks (5/4)
			u istom razdoblju prethodne godine	u izvještajnom razdoblju	
051	Građevinski objekti u pripremi	164			-
052	Postrojenja i oprema u pripremi	165			-
053	Prijevozna sredstva u pripremi	166			-
054	Višegodišnji nasadi i osnovno stado u pripremi	167			-
055	Ostala nematerijalna proizvedena imovina u pripremi	168			-
056	Ostala nefinancijska imovina u pripremi	169			-
Opis stavke		AOP	Stanje 1. siječnja	Stanje na kraju izvještajnog razdoblja	Indeks (5/4)
	Stanje zaliha	170			-
	Kontrolni zbroj (AOP 160 do 170)	171	225.00	350.00	155.6