



UDRUGA MENTOR

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ

ZA 2021. GODINU

MENTOR

Kroz Smrdečac 7, 21000 Split, Hrvatska

tel: 021786-245

e-mail: mentor.split@gmail.com

www.mentor-split.hr

Split, veljača 2022.



SADRŽAJ

1. UVOD.....	2
2. O UDRUZI MENTOR.....	4
3. PROJEKTI I PROGRAMI U 2020. GODINI.....	5
3.1. ISKRA	
3.2. ISKRA PLUS	
3.3. SNAGA JE U MENI	
3.4. POMAK – PODRŠKA MLADIMA U AKTIVNOJ BRZI ZA VLASTITO ZDRAVLJE	
3.5. MOVE – SAVJETODAVNI RAD S MLADIMA RIZIČNIH PONAŠANJA	
3.6. MOGU KAD ŽELIM	
3.7. VIP – VOLONTER I PRIJATELJ	
3.8. D.O.T.S. – DJELOTVORAN ODGOVOR NA TRAUMU I STRES	
4. INFORMIRANJE I SENZIBILIZIRANJE ZAJEDNICE	20
5. IZGRADNJA KAPACIJETA UDRUGE MENTOR.....	21
6. IZVODITELJICE AKTIVNOSTI U 2020. GODINI	22
7. PREGLED IZVORA FINANCIRANJA PO PROJEKTIMA/PROGRAMIMA	23
8. FINACIJSKI IZVJEŠTAJ.....	24



1. UVOD

2021. godina u udruzi Mentor obilježena je brojnim aktivnostima, novim uspjesima i novim izazovima. Uz Institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva osigurali smo stabilnost zaposlenja usprkos nepredvidosti situacije s koronavirusom. Povećali smo vidljivost na društvenim mrežama, izradili novu web stranicu kako bi informacije o dostupnoj podršci građanima bile pristupačnije. Započeli smo pružati usluge u okviru gospodarske djelatnosti udruge (savjetovanja, autogeni trening). U siječnju smo prijavili svoj prvi EU projekt na ESF natječaj za kojeg smo krajem godine dobili financijsku podršku, zahvaljujući kojoj su zaposlene dvije nove osobe (u udruzi Mentor i u Klubu trudnica i roditelja). Započeli smo sudjelovanje u Erasmus+ KA2 projektu u okviru kojeg smo se upoznali s radom niza inozemnih organizacija. Prvi put smo i sami prijavili projekte na natječaje Erasmus+ i Europske snage solidarnosti. Organizirali smo stručnu praksu u trajanju od 80 sati za jednu našu vrijednu volonterku. Postali smo kandidatska članica Mreže mladih Hrvatske čime smo dobili priliku da se upoznamo s radom niza organizacija mladih i za mlade, razmijenimo iskustva i poteškoće s kojima se susrećemo. Naše su zaposlenice sudjele u 12 različitim edukacija, čime i dalje rade na jačanju vlastitih kapaciteta za rad na području brige za mentalno zdravlje.

S pandemijom koronavirusa već smo svi naučili živjeti, a za nas je to značilo traženje alternativnih prostora za veće grupe korisnika, navikavanje na Zoom sastanke, predavanja i radionice. Posebno smo zahvalni našim suradnicima i partnerima Klubu trudnica i roditelja Split, AIESEC-u, Obrtnoj tehničkoj školi, Ekonomskoj i upravnoj školi i Prirodoslovnoj školi koje su nam ustupile svoj prostor za održavanje aktivnosti. Radionice s manjim brojem sudionika, pomoć u učenju, sastanci i savjetovanja održavali su se u našem prostoru, kojeg smo učinili ugodnijim uz novu opremu nabavljenu sredstvima iz Institucionalne podrške.

U 2021. smo završili provedbu 4 projekta započeta u 2020. godini te ugovorili i započeli provedbu 8 novih, od čega su tri trogodišnje financijske podrške (Institucionalna podrška, POMAK – Podrška mladima u brizi za vlastito zdravlje i Snaga je u meni). Nažalost, u 2021. godini nismo dobili financijsku podršku za projekt „Iskra Plus“ čime je jedna važna i potrebna korisnička skupina – razvedeni roditelji – ostala bez usluge edukacije i podrške u toj teškoj situaciji. Osiguravanje sredstava za nastavak provedbe ovog projekta jedan od izazova s kojim smo završili 2021. godinu.

2021. godina u brojkama izgleda ovako – održali smo 40 radionica za 76 djece (viši razredi osnovne škole), 29 radionica za 160 mladih (srednjoškolci), 31 radionicu za 77 roditelja te dvije trodnevne edukacije i 10 predavanja/radionica za 191 stručnjaka/inju u pomažućim profesijama. Naših je 17 mladih volontera odradilo 201 volonterski sat – pomagali su djeci u učenju, osmišljavali promotivne kampanje, pisali projekt za Europske snage solidarnosti, družili se i obogatili nam radne dane svojom energijom i entuzijazmom. Promotivnim aktivnostima obuhvatili smo više od 75 tisuća korisnika s područja grada Splita, Splitsko-dalmatinske županije i šire.

Godišnji izvještaj prilika je da našim članovima i članicama, korisnicima projektnih aktivnosti, suradnicima, partnerima i široj javnosti predstavimo ono što smo postigli u protekloj godini. U



nastavku izvještaja predstavljena je udruga Mentor i projekti i programi koji su završeni u 2021. i oni koji su tek počeli, njihove aktivnosti, rezultati i povratne informacije korisnika. Predstavljene su suradnje koje smo ostvarili, načini na koje smo predstavljali svoj rad u zajednici, naponi koje ulažemo u izgradnju kapaciteta udruge. Na samom kraju priložen je financijski izvještaj o radu u 2021. godini.



2. O UDRUZI MENTOR

Udruga Mentor osnovana je u lipnju 2008. godine, kao odgovor na aktualne potrebe zajednice, a u svrhu poboljšanja mentalnog zdravlja građana i građanki Republike Hrvatske.

Programski ciljevi udruge definirani Statutom su:

1. unaprjeđivanje skrbi za fizičko i mentalno zdravlje,
2. prevencija svih oblika rizičnih ponašanja – prevencija ovisnosti, nasilja, rizičnih ponašanja u prometu, spolno-rizičnih ponašanja, te autoagresivnih i drugih oblika ponašanja koja predstavljaju razvojni rizik za djecu i mlade, njihove obitelji i širu zajednicu,
3. promicanje inovativnih metoda poučavanja i cjeloživotnog obrazovanja, a koje obuhvaća sve oblike učenja – formalne, neformalne i informalne – s ciljem poboljšanja znanja, vještina i sposobnosti.

Ciljeve ostvarujemo provodeći niz projekata usmjerenih na tri korisničke skupine: djecu i mlade, roditelje te stručnjake u pomažućim profesijama. Kroz projekte razvijamo suradnju s odgojno-obrazovnim ustanovama, ustanovama zdravstva i socijalne skrbi, s organizacijama civilnog društva koje djeluju na istom području te s drugim ključnim dionicima u zajednici. Na ovaj način doprinosimo da svi resursi zajednice budu maksimalno na raspolaganju korisnicima.

Uspješnost naših projekata potvrđena je pozitivnom evaluacijom projektnih aktivnosti od strane korisnika i stručnim mišljenjem suradnika u provedbi aktivnosti, širenjem mreže ustanova i institucija s kojima surađujemo te širenjem spektra projektnih aktivnosti ovisno o definiranim problemima i potrebama zajednice i ciljanih korisničkih skupina.

Od osnivanja udruge 2008. godine do kraja 2021. udruga Mentor je provela 49 projekata i programa te ugovorila nastavak provedbe dvaju programa, ugovorila 2 nova koja su započeta u 2021. te drugu godinu Institucionalne podrške koja započinje u siječnju 2022. Ukupna vrijednost dosad provedenih i ugovorenih projekata iznosi 3.836.821,34 kn. Proširili smo mrežu ustanova, institucija i udruge s kojima surađujemo, dobili suglasnost Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta za provedbu projekata u školama. Kroz projekte udruge Mentor od osnivanja do danas prošlo je 6.237 izravnih i preko 20.000 neizravnih korisnika – djece i mladih, roditelja, stručnjaka, predstavnika institucija, udruge, medija i lokalnih samouprava. Od osnutka do danas stekli smo ugled profesionalne udruge, s visokim standardima rada u odnosu prema korisnicima, suradnicima i donatorima.



3. PROJEKTI U 2021. GODINI

3.1. Iskra

Iskra je prvi projekt udruge Mentor koji se 2008.g. počeo provoditi uz financijsku podršku Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti. Od tada do danas provodi se kontinuirano, a tijekom dvanaest godina provedbe projekt je sufinanciran od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Ministarstva socijalne politike i mladih, Ureda za suzbijanje zlouporabe droga, Ministarstva zdravlja, Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike u ukupnom iznosu od 670.000,00HRK. Osim toga, podržan je i od strane suradnika u projektu koji osiguravaju prostore i opremu za aktivnosti te vlastitim resursima udruge.

U svibnju 2021. godine, završila je provedba projekta ugovorenog prethodne godine te je u rujnu započela provedba novog projekta. Sredstva su osigurana do kraja kolovoza 2022. godine.

3.1.1. Sažetak projekta

Iskra je program univerzalne prevencije, usmjeren na roditelje djece viših razreda osnovnih škola s područja Splitsko-dalmatinske županije. Planirana intervencija i suradnja s osnovnim školama rezultat je analiza potreba u lokalnoj zajednici te preporuka i zaključaka konzultantice i vanjske evaluatorice Mentorovog programa za roditelje *Iskra* (Izvor: Evaluacijski izvještaj preventivskih i intervencijskih projekata udruge Mentor, autorice Nataše Škrbić, konzultantice za javni i neprofitni sektor, dostupan je [ovdje](#)). Predavanja, radionice i savjetovanje usmjerene su na spomenutu populaciju, zadovoljavajući njihove potrebe sukladno najboljim modelima prakse, što predstavlja jedinstvenu uslugu u zajednici.

Cilj projekta je pružanje aktivne podrške obitelji u svrhu učinkovitijeg usklađivanja profesionalnog i obiteljskog života kroz podizanje svijesti roditelja o potrebi usklađenosti obiteljskog i profesionalnog života te povećanje razine znanja i vještina roditelja potrebnih za učinkovito ispunjavanje roditeljskih uloga.

3.1.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti projekta *Iskra* su predavanja, edukativne radionice, po potrebi individualno savjetovanje te autogeni trening. Na predavanjima se roditelji upoznaju s važnošću nezamjenjive uloge roditelja i obitelji, važnošću jačanja roditeljskih vještina i ulozi roditelja u razdoblju rasta i razvoja djece, važnošću i načinima postizanja kvalitetne obiteljske interakcije te trendovima i prevenciji rizičnih ponašanja. Od navedenih aktivnosti, u 2021. godini održana su 2 predavanja te 20 radionica. Edukativne radionice za roditelje zasnivaju se na interaktivnim metodama rada u skupini, a njihove teme su „*Upravljanje vremenom*“,

„Verbalna i neverbalna komunikacija“, „Komunikacijske vještine“, „Profesionalni stres i roditeljstvo“, „Tehnike upravljanja stresom“ i „Osobne granice i odgovornost.“. Od 2021. godine u okviru projekta se provode i radionice grupne podrške, u koje se uključuju roditelji koji su prethodno završili ciklus edukativnih radionica. Također je novost u projektu ciklus od 9 radionica autogenog treninga.

Tablica 1. Pregled projektnih aktivnosti projekta *Iskra* u 2020. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
PREDAVANJA ZA RODITELJE	2	11	Interaktivna predavanja na temu rizičnih ponašanja mladih	Silvana Nikolić Marija Mojaš Andrijašević
EDUKATIVNE RADIONICE ZA RODITELJE	18	40	Edukativne radionice provedene korištenjem interaktivnih metoda primjenjivih u radu malih skupina: rad u malim grupama, igranje uloga, demonstracija, debata, ispunjavanje različitih skala procjene i samoprocjene.	Marija Mojaš Andrijašević Silvana Nikolić Marijana Petrić Maršić
RADIONICE GRUPNE PODRŠKE	2	8	Grupna podrška	Marijana Petrić Maršić
AUTOGENI TRENING	9	25	Usvajanje i vježbanje autogenog treninga uz stručno vođenje	Igna Brajević Gizdić

3.1.3. Rezultati provedbe projekta

Rezultat projektnih aktivnosti su osnaženi roditelji koji zahvaljujući usvojenim znanjima i vještinama adekvatnije odgovaraju na izazove usklađivanja obiteljskog i profesionalnog života. Putem radionica roditelji su upoznali i razumjeli koncept potreba i važnosti njihova zadovoljenja, upoznali se s tehnikama upravljanja vremenom, osvijestili važnost i prakticirali komunikacijske vještine (neverbalna komunikacija, aktivno slušanje, asertivna komunikacija), upoznali se s vrstama i uzrocima stresa, reakcijama na stres i njegovim posljedicama, vježbali prepoznavanje stresora i osobnih znakova stresa, učili kako upravljati emocijama, uvježbavali tehnike opuštanja, spoznali važnost postavljanja granica u odgoju.

Realizacijom preventivnog programa razvili smo jedan oblik potpore roditeljima u lokalnoj zajednici. Iskustva su pokazala kako ovaj oblik potpore ima pozitivan utjecaj na osobno, roditeljsko i obiteljsko funkcioniranje što se održava i na zdrav razvoj i rast djeteta. Na ovaj se način ujedno i smanjuje pojavnost rizičnih ponašanja u populaciji mladih jer roditelji znaju adekvatno dogovoriti na zahtjeve i izazove s kojima se njihova djeca suočavaju.

Iz izvještaja sudionika vidljivo je da i oni prepoznaju pozitivan učinak edukativnih radionica:

- „Više sam samopouzdanija i znam što želim.“
- „Primjećujem da nastojim više komunicirati s članovima obitelji, više vremena provodim s njima.“
- „Sritniji motiviran, više force.“
- „Manje vičem, više slušam imam više strpljenja. Bolje razumijem svoje dijete.“
- „Malo više se počinjem okretati sebi, da bi mogla kvalitetnije pomoći svome djetetu u nekim situacijama.“
- „Utjecale su odlično, dosta pazim u komunikaciji, otvorile su mi oči u vezi granica i komunikacije s mojim djetetom i još mnogo toga pozitivnog što ne stane ovdje na papir.“

O autogenom treningu pak roditelji pišu:

- „Lakše se opustim pred spavanje.“
- „Opuštenost, koncentracija, mir, brže se opuštam.“
- „Smanjenje razine stresa.“
- „Brže i kvalitetnije opuštanje, niži puls, bolja usredotočenost.“



3.2. Iskra plus

Projekt **Iskra plus** je projekt kojeg je udruga Mentor provodi od 2014. godine. U svibnju 2021. godine završila je provedba šestog projekta, uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, u iznosu od 85.000,00kn. Riječ je o projektu selektivne i indicirane prevencije, usmjerenom na roditelje prema kojima se mogu poduzimati ili se poduzimaju mjere za zaštitu prava i dobrobiti djece zbog uočenih pogrešaka i propusta u smislu zanemarivanja i/ili zlostavljanja djece. Planirana intervencija odvija se u partnerstvu sa Centrom za socijalnu skrb, a utemeljena je na prepoznatim potrebama u lokalnoj zajednici, te preporukama i zaključcima konzultantice i vanjske evaluatorice Mentorovog programa za roditelje *Iskra* koji se odnose na razvijanje suradnje i obuhvat korisnika CZSS-a. Od 2017. godine projekt je usmjeren specifično roditeljima koji su u postupku razvoda braka ili su nedavno razvedeni, a imaju malodobnu djecu.

3.2.1. Sažetak projekta

Projekt *Iskra plus* jedinstvena je izvaninstitucionalna usluga u zajednici koja omogućuje razvoj i jačanje roditeljskih kompetencija povećanjem razine znanja i vještina potrebnih za kvalitetniju obiteljsku interakciju i efikasnije preuzimanje uloge roditelja.

Opći cilj projekta *Iskra plus* je smanjenje svih pojava oblika nasilja nad djecom i mladima na području grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije kroz povećavanje razine znanja i vještina roditelja, potrebnih za kvalitetnije partnerske/roditeljske interakcije i efikasnije preuzimanje roditeljskih uloga prilikom postupka razvoda braka; razvoj i jačanje partnerstva udruge i institucije socijalne skrbi u svrhu pružanja usluge razvijanja roditeljskih kompetencija populaciji roditelja u postupku razvoda braka; skretanje pozornosti šire javnosti na problem emocionalnog zlostavljanja i zanemarivanja djece te na važnost preuzimanja odgovornosti u suzbijanju svih pojava oblika nasilja nad djecom.

3.2.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti projekta Iskra Plus su edukativne radionice (na kojima se obrađuju teme: „Kako razvod izgleda u očima djeteta? I kako razvod utječe na odnos roditelj – dijete?“; „Kako biti i dalje roditelj – potrebe roditelja i potrebe djeteta“; „I dalje komuniciramo“; „Sukob – odvajanje partnerskih nesuglasica od roditeljskih“; „Kako se nositi s gubitkom?“) te *booster* radionice grupne podrške koje se odnose na primjenu stečenih znanja i vještina. Po procjeni potrebe, pojedinim roditeljima pruža se usluga obiteljskog savjetovanja. U 2021. godini proveden je jedan ciklus od ukupno devet radionica (pet edukativnih i četiri radionice grupne podrške), u kojeg je bilo uključeno 11 korisnika.

Tablica 2. Pregled projektnih aktivnosti projekta *Iskra Plus* u 2020. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
EDUKATIVNE RADIONICE ZA RODITELJE	5	11	U edukativnim radionicama koristile su se interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina; obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja.	Silvana Nikolić Marija Mojaš Andrijašević
RADIONICE GRUPNE PODRŠKE (BOOSTER)	4	5	Grupna diskusija, reflektiranje, savjetovanje.	Silvana Nikolić Marija Mojaš Andrijašević

3.2.3. Rezultati provedbe projekta

Povećanjem znanja roditelja o učinkovitom roditeljstvu i pruženom podrškom u svakodnevnoj primjeni tih znanja, pod vodstvom stručnog tima, educiranog u različitim psihoterapijskim pravcima s dugogodišnjim iskustvom rada s roditeljima, doprinijeli smo prevenciji nasilja nad djecom i smanjenju razvoja rizičnih čimbenika djetetovog razvoja. Edukativnim radionicama povećana je razina roditeljskih kapaciteta i kompetencija, postignuto je adekvatnije preuzimanje odgovornosti u ulozi roditelja, povećana zaštitna uloga roditelja kroz stečena znanja i razvijene vještine o promjeni bračnog u partnerski, roditeljski odnos u procesu razvoda i rješavanju partnerskih sukoba. Kod korisnika projektnih aktivnosti primijetili smo konkretne promjene, a korisnici su ih i sami verbalizirali prilikom radionica grupne podrške te u upitniku evaluacije učinka.

Izdvajamo neke od komentara korisnika:

- „*Puno su mi pomogle. Najbitnije promjene su rad na sebi i svom ponašanju i postavljanju granica prema okolini.*“

- „*Naučila sam nove vještine kako prepoznati emocija i sebe, na koji način kontrolirati sebe i postaviti jasne granice i ciljeve.*“

- „*Pomogle su mi u odnosu prema djetetu da ga ne "koristim kao poštaru", da ga ne kritiziram zbog "gena koje nosi od tate", da ne govorim loše o drugom roditelju.*“

- „*Promijenila sam svoje stajalište u vezi razvoda, naglasak je na smanjenju očekivanja od drugih, a više očekivanja od sebe.*“

- „*Hvala vam na svemu. Pružili ste nam podršku koju ne bismo dobili ni na jednom drugom mjestu. Zasiurno ne bi mogli sebi priuštiti odlazak na stručno savjetovanje da nije bilo ovih besplatnih radionica.*“



3.3. Snaga je u meni

Program **Snaga je u meni** je program prevencije ovisnosti kroz osnaživanje socijalnih i emocionalnih vještina djece osnovnoškolske dobi. Prvi put je proveden kao projekt 2013. godine, uz financijsku podršku Ministarstva socijalne politike i mladih. Od tada do danas projekt je proveden 3 puta u ukupnom iznosu od 414.179,00kn (Ministarstvo zdravstva, Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH). U lipnju 2021. završena je prva te je započela druga godina trogodišnjeg programa. Program je financiran od Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike u iznosu od 150.000,00kn po godini provedbe.

3.3.1. Sažetak programa

Program Snaga je u meni je program psihosocijalne podrške i selektivne prevencije, usmjeren na djecu i mlade u riziku. U 2020. godini program se provodi u partnerstvu s Centrom za socijalnu skrb Split, OŠ Stjepana Ivičevića iz Makarske, OŠ Ivana Lovrića iz Sinja te u suradnji s osnovnim školama s područja grada Splita i Trilja. Korisnici su djeca i mladi (13-15 godina) za koje je zbog uvjeta rasta i razvoja u obitelji i/ili okolini veća vjerojatnost da razviju neke oblike rizičnih ponašanja. U aktivnosti su upućeni prema preporuci CZSS, stručnih služba škola ili prema procjeni roditelja.

Opći cilj programa je razvoj alternativnih socijalnih usluga i njihovo širenje na područja na kojima nisu razvijene, kroz osnaživanje djece u riziku za uspješnije odolijevanje rizičnim ponašanjima te jačanje kapaciteta stručnjaka koji s njima rade.

3.3.2. Programske aktivnosti

Edukativne radionice: Vodeći se posebnim ciljevima programa psihosocijalne podrške za djecu i mlade u riziku educirani tim stručnjaka udruge Mentor razvio je ciklus od 5 radionica u trajanju od dva sata kako bi korisnicima osigurao kvalitetnu edukaciju s ciljem stvaranja pozitivne slike o sebi u svrhu prevencije ovisnosti. Da bi se uspješno snalazili u raznim životnim situacijama, mladima je potreban određen skup korisnih životnih vještina: razvoj komunikacijskih vještina, vještina odlučivanja i upravljanja stresom te razvoj samosvijesti, samopouzdanja i samopoštovanja. U skladu s tim, edukativne radionice obuhvaćaju pet glavnih tema (Upoznajem sebe; Osvještavam potrebe drugih; Upravljam samim sobom; Donosim odluke; Upravljam odnosima) koje se obrađuju metodama neformalne edukacije primjerenima radu u malim skupinama – grupne diskusije, brainstorming, rad u grupi, igre uloga, vježbe itd.

Radionice grupne podrške (booster): Grupna podrška je namijenjena korisnicima koji su prethodno prisustvovali edukativnim radionicama u sklopu programa. Booster je svojevrsna supervizija i podrška u primjeni naučenog kako bi znanja i vještine prakticirane u radionicama integrirali i uspješno primjenjivali u svakodnevnom životu.



Individualna podrška: Sukladno povratnim informacijama korisnika i procjeni voditeljskog, trenerskog para, korisnicima se nudi dodatno individualno savjetovanje, koje se koristi kao mogućnost za dodatno pojašnjavanje i razumijevanje osobnih interakcija, djelovanja i komunikacije.

Pomoć u učenju: Školski neuspjeh jedan je od čimbenika upuštanja u rizična ponašanja. Kako bismo što učinkovitije intervenirali u rizične čimbenike i pružili pomoć i podršku u jačanju onih zaštitnih, korisnicima smo ponudili i pomoć u učenju. U 2020. godini 9 volontera pružilo je djeci ukupno 60 sati pomoći u učenju, gdje im pružaju potrebnu pomoć, koristeći i podučavajući ih inovativnim metodama učenja i pamćenja (poput mentalnih mapa i tzv. brain gym). Pomoć u učenju organizirana je sukladno potrebama i mogućnostima korisnika i volontera, a održava se u prostorijama udruge Mentor uz superviziju voditeljice projekta.

MOVE edukacija stručnjaka: U okviru programa planirana je jedna MOVE edukacije godišnje kroz koju su stručnjaci, kroz 12 modula, savladali potrebna znanja i vještine za ranu identifikaciju mladih s rizičnim ponašanjima, vođenje kratkih savjetodavnih razgovora, vještine za postupanje u slučaju otpora, vještine potrebne za redukciju ambivalencije i jačanje motiviranosti za promjenu ponašanja, vještine potrebne za jačanje odgovornosti i poticanje donošenja odluke o promjeni ponašanja.

Predavanja i radionice za stručnjake: U skladu s procjenama potreba stručnjaka koji će sudjelovati u „MOVE“ edukaciji i s kojima ćemo surađivati tijekom projekta, organizirat ćemo šest dodatnih susreta godišnje s ciljem jačanja stečenih i stjecanja novih znanja i vještina u području rada s djecom i mladima u riziku.

Tablica 3. Pregled programskih aktivnosti *Snaga je u meni* u 2020. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
EDUKATIVNE RADIONICE ZA DJECU	25	76	U edukativnim radionicama koristile su se interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina; obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja.	Andrea Ratković Marijana Petrić Maršić Jasna Vejić Ivana Vuković Marija Mojaš Andrijašević
RADIONICE GRUPNE PODRŠKE (BOOSTER)	15	76	Grupna diskusija, reflektiranje, savjetovanje.	Andrea Ratković Marijana Petrić Maršić Jasna Vejić Ivana Vuković Marija Mojaš Andrijašević
INDIVIDUALNA PODRŠKA	2	2	Pojašnjavanje sadržaja, poticanje na primjenu stečenog	Andrea Ratković Marijana Petrić Maršić Marija Mojaš Andrijašević
POMOĆ U UČENJU	30	14	Pomoć u savladavanju školskog gradiva, podučavanje inovativnim metodama učenja	Volonteri (5)



MOVE EDUKACIJA STRUČNJAKA	1	10	MOVE edukacija za stručnjake za rad s mladima sklonima rizičnim ponašanjima	Silvana Nikolić Igna Brajević Gizdić
PREDAVANJA I RADIONICE ZA STRUČNJAKE	7	87	Radionica grupne podrške za polaznice MOVE edukacije	Silvana Nikolić Marija Mojaš Andrijašević Igna Brajević Gizdić

3.3.3. Rezultati provedbe programa

Korisnici su sudjelovanjem u edukativnim radionicama stekli nova znanja i razvili vještine potrebne za uspješno prepoznavanje vlastitih potreba, donošenje odluka, komunikaciju s ljudima u njihovoj okolini, nošenje sa stresnim situacijama, prepoznavanje i osvještavanje vlastitih kvaliteta. Također su stekli znanja o temi ovisnosti i sredstvima koja izazivaju ovisnost. Kroz radionice grupne podrške dobili su priliku da pričaju o svojim problemima i budu saslušani od strane svojih vršnjaka, sagledaju svoje probleme iz druge perspektive, poslušaju savjete i dobiju podršku u donošenju važnih odluka. Kod samoprocjene usvojenih znanja i vještina, korisnici procjenjuju da su im radionice pružile jako puno novih znanja i vještina. Pozitivne su i evaluacije stručnjaka koji su sudjelovali u MOVE edukaciji, predavanjima i radionicama. Stručnjaci ocjenjuju sadržaje važnima, informacije koje dobiju na radionicama korisnima te su zadovoljni voditeljicama.

Provedba programa nastavlja se u 2022. godini.

3.4. POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje

POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje trogodišnji je program zaštite mentalnog zdravlja adolescenata koji su u riziku od socijalne isključenosti podizanjem razine osobne kompetencije u razrješavanju problemskih/ stresnih situacija kroz aktivnosti socijalnog i emocionalnog učenja i usredotočene svjesnosti. Početak provedbe programa bio je u prosincu 2019. godine a u 2021. godini završena je druga godina njegove provedbe i ugovorena i započeta druga. Projekt je financiran od strane Ministarstva zdravstva u iznosu od 80.000,00kn po godini provedbe.

3.4.1. Sažetak programa

Program „POMAK“ usmjeren je na mlade u dobi od 15 do 18 godina, koji su u riziku od socijalne isključenosti. Opći cilj programa je poticanje mladih koji su u riziku od socijalne isključenosti na proaktivnost u zaštiti vlastitog mentalnog zdravlja i podizanje razine osobne kompetencije u razrješavanju problemskih/ stresnih situacija. Posebni ciljevi programa su Povećana svijest mladih o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja i brige o sebi kroz zdrave životne stilove; Razvijene socijalne i emocionalne vještine mladih; Ojačana otpornost na stresne situacije; te Podignuta kvaliteta provođenja slobodnog vremena mladih u riziku od socijalne isključenosti.

3.4.2. Programske aktivnosti

Aktivnosti uključuju promotivnu kampanju na temu mentalnog zdravlja, cikluse edukativnih radionica, grupnu podršku te organizaciju aktivnosti slobodnog vremena. Teme edukativnih radionica su *Mogu se mijenjati na bolje, Moje misli nisu isto što i ja, Donosim odluke u svom najboljem interesu, Odnosi su moja odgovornost, Mogu biti tu za druge*. U 2020. godini uspjeli smo održati sve aktivnosti, usprkos novonastaloj aktivnosti. Dio radionica održan je onilne, dio uživo, promotivna kampanja odnosila se na kratki film koji je osmišljen i izrađen od strane volontera te podijeljen na društvenim mrežama.

Tablica 4. Pregled projektnih aktivnosti projekta POMAK u 2020. godini

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
PROMOTIVNA KAMPANJA	1	dosegnuto 18.000 mladih	Osmišljavanje i izrada kratkog promotivnog filma, promocija na društvenim mrežama	volonteri
EDUKATIVNE RADIONICE	10	19	Interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina: obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja, igre uloga,	Jasna Vejić Andrea Ratković Marijana Petrić Maršić

			različite vježbe	
BOOSTER RADIONICE	6	19	Grupna diskusija, reflektiranje, savjetovanje	Jasna Vejić Andrea Ratković Marijana Petrić Maršić
RADIONICE ZA SREDNJOŠKOLCE	1	17	Interaktivne metode neformalne edukacije	Jasna Vejić Andrea Ratković
RADIONICE ZA STUDENTE	4	25	Interaktivne metode neformalne edukacije	Jasna Vejić Andrea Ratković
AKTIVNOSTI SLOBODNOG VREMENA	9	15	Volonterski sastanci, večeri društvenih igara	volonteri

3.4.3. Rezultati provedbe projekta

Ostvareni su postavljeni ciljevi i postignuti planirani rezultati – kroz promotivnu kampanju kojom je dosegnuto više od 18 tisuća mladih, povećana je njihova svijest o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja i brige o sebi kroz zdrave životne stilove; kroz cikluse radionica razvijene su socijalne i emocionalne vještine 19 mladih te je ojačana njihova otpornost na stresne situacije, što je potvrđeno u evaluacijskom procesu; podignuta je kvaliteta provođenja slobodnog vremena mladih u riziku od socijalne isključenosti – sudionici su se upoznali s drugim volonterima udruge, razmjenjivali ideje, posuđivali knjige iz udruge, tri sudionice su po završetku aktivnosti izjavile da su se nakon radionica počele međusobno družiti, a ranije se nisu poznavale.

Pozitivne promjene potvrđene su u procesu evaluacije. Na pitanje koje promjene primjećuješ na sebi kao rezultat sudjelovanja u radionicama, sudionici odgovaraju: „Kako razmišljati o drugim problemima i da nismo jedini kojima je teško, laknulo mi je s nekim problemima“; „Uspio sam iznijeti mišljenje i iskustvo“; „Naučila sam da se trebam zauzeti za sebe i da trebam držati do svojih stavova, naučila sam kako donositi bitne odluke u životu, bitno je i saslušati druge“, „Podrška drugima, razumijevanje, kontrola bijesa, shvaćanje određenih ideala.“



3.5. MOVE – Savjetodavni rad s mladima rizičnih ponašanja

MOVE je edukacija za savjetodavni rad s mladima sklonima rizičnim ponašanjima, a cilj je podići razinu kompetentnosti stručnjaka koji se u svom svakodnevnom radu s njima susreću. Stručne suradnice udruge Mentor, Silvana Nikolić i dr.sc.Igna Brajević Gizdić, dvije su od samo 12 licenciranih trenera/ica u Republici Hrvatskoj za provedbu ove edukacije. U 2021. godini projekt je financiran od Grada Splita u iznosu od 10.000,00kn. „MOVE“ edukaciju uvrstili smo i u program „Snaga je u meni“ kako bismo s više ciklusa godišnje obuhvatili što veći broj stručnjaka koji rade s mladima.

3.5.1. Sažetak projekta

„MOVE“ je projekt edukacije stručnjaka u pomažućim profesijama koji za opći cilj ima smanjenje pojavnosti eksperimentiranja i konzumiranja legalnih i ilegalnih sredstava ovisnosti te razvoja bihevioralnih ovisnosti od strane mladih na području Splitsko-dalmatinske županije. Specifični ciljevi projekta bili su povećanje znanja i vještina djelatnika stručnih službi osnovnih i srednjih škola za pružanje savjetodavnih razgovora mladima u riziku, obuhvaćanje mladih koji inače ne bi koristili savjetovanja i čijim afinitetima više odgovaraju kratki susreti koji su u tom slučaju učinkovitiji od dugih savjetodavnih razgovora, rana identifikacija mladih s rizičnim ponašanjem te upućivanje na daljnji tretman, pružanje podrške u primjeni stečenih znanja i vještina u svakodnevnom radu s mladima, redovito pružanje usluge savjetovanja mladima u udruzi Mentor.

3.5.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti bile su trodnevna „MOVE“ edukacija koja se sastoji od 12 modula sa sljedećim temama: Uvod, Osobni stav o konzumaciji, (TTM) Transtheoretical Model, Postupanje s ambivalentnošću, Informacije o konzumaciji droga, Empatija, Postupanje s diskrepancama (otkrivanje i integracija nepodudarnosti), Postupanje u slučaju davanja otpora, Pravne osnove, Donošenje odluka/jačanje odgovornosti, Primjena u praksi, Evaluacija.

Tablica 5. Pregled projektnih aktivnosti projekta *MOVE – Savjetodavni rad s mladima rizičnih ponašanja*

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
MOVE EDUKACIJA	1	10	Edukacija sadržava 12 modula, koriste se neformalne metode poučavanja	Silvana Nikolić Igna Brajević Gizdić

3.5.3. Rezultati provedbe projekta

Korisnici projekta, djelatnici stručnih službi osnovnih i srednjih škola, sudjelovali su u trodnevnoj edukaciji „MOVE – savjetodavni rad s mladima rizičnih ponašanja“. Ukupno je ovom aktivnošću obuhvaćeno 12 sudionika koji su kroz edukaciju povećali znanja i vještine za vođenje kratkih savjetodavnih razgovora s mladima, upoznali su se s transteoretskim modelom promjene ponašanja te stekli vještine za postupanje u slučaju otpora. Osvijestili su osobne stavove o konzumaciji droga koji mogu blokirati savjetodavni razgovor te razumjeli dinamičnost procesa promjene ponašanja i motiviranost za promjenu. Također su stekli vještine potrebne za redukciju ambivalencije i jačanje motiviranosti za promjenu ponašanja, razvili empatijske strategije u vođenju savjetodavnog razgovora i vještine potrebne za jačanje odgovornosti i donošenje odluke o promjeni ponašanja. Razumjeli su pojam diskrepancije i razvili vještine za otkrivanje i integriranje diskrepanci u savjetodavnom razgovoru.

Iz komentara sudionika izdvajamo:

- *„Posebno su mi se svidjele igre uloga jer sam na taj način vidjela kako nije isto sagledati stvari iz različitih perspektiva i to mi jako puno znači.“*
- *„Igra uloga i iznošenje dojmova nakon aktivnosti su mi pomogli osvijestiti ne samo potrebe mlade osobe s kojom sam u komunikaciji već i vlastite nedostatke kao savjetnika na kojima trebam raditi.“*
- *„Praktični dijelovi (posebno igranje uloga) jer su tražili veliki osobni angažman, promišljanje.“*
- *„Jezgovitost sadržaja, očigledna stručnost trenerica, vježbe i interakcije s drugim sudionicima.“*
- *„Praktični dijelovi jer tu dolazi do određene samospoznaje i osviještenosti vlastitih otpora na kojima treba raditi kako bih mogla kvalitetnije obavljati svoj posao.“*
- *„Vježbe savjetovatelja i klijenta jer smo konkretno uvježbavali vještine.“*
- *„Posebno mi se svidio dio ophođenja s otporom, sama definicija otpora i metode nošenja s njim će mi biti izrazito korisne.“*



3.6. Mogu kad želim

„Mogu kad želim“ je projekt jačanja socijalnih i emocionalnih kompetencija mladih s ciljem postizanja kvalitetnijeg razrednog ozračja i prevencije rizičnih ponašanja. Projekt se provodio u 2021. godini uz financijsku podršku Grada Splita (10.000,00kn) te u partnerstvu s Ekonomskom i upravnom školom Split.

3.6.1. Sažetak projekta

„Mogu kad želim“ je projekt usmjeren na srednjoškolce, s općim ciljem podizanja kvalitete života mladih kroz prevenciju socijalne isključenosti i promicanje zdravih životnih stilova. Projektne aktivnosti dizajnirane su tako da izravno slabe rizične, odnosno jačaju zaštitne čimbenike za upuštanje u rizična ponašanja, koja, između ostalog, vode i socijalnoj isključenosti i ugrožavanju zdravlja mladih ljudi. Specifični cijevi projekta bili su jačanje socijalnih i emocionalnih kompetencija mladih; podizanje kvalitete razredno/nastavnog ozračja kroz jačanje razredne kohezije; povećanje znanja i svijesti mladih o važnosti očuvanja mentalnog zdravlja, o rizičnim ponašanjima i njihovoj prevenciji te osnaživanje međusektorskog partnerstva u provedbi preventivnih programa.

3.6.2. Projektne aktivnosti

Projektne aktivnosti odnose se na edukaciju mladih i individualnu podršku. Održana su 4 ciklusa od 2 edukativne radionice na kojima su na interaktivan način učili, razvijali i jačali svoje emocionalne i socijalne kompetencije. Teme radionica prilagođene su analiziranim potrebama i specifičnostima korisničke skupine, a obuhvaćaju teme samopouzdanja, komunikacijskih vještina i nošenja sa stresom. Učenicima je ponuđena individualna podrška koju je koristio jedan učenik, dok su se neki javili za sudjelovanje u drugim aktivnostima za mlade udruge Mentor.

Tablica 7. Pregled projektnih aktivnosti projekta *Mogu kad želim*

AKTIVNOST	BROJ	BROJ KORISNIKA	OPIS AKTIVNOSTI	IZVODITELJICE
EDUKATIVNE RADIONICE	8	85	Interaktivne metode primjenjive u radu malih skupina: obrasci i skale samoprocjene, grupne diskusije, analiza slučaja, igre uloga, različite vježbe	Jasna Vejić Andrea Ratković

3.6.3. Rezultati provedbe projekta

Korisnici su sudjelovali u ciklusima edukativnih i radionica grupne podrške. Radionice su se održavale u školi, za vrijeme satova razrednika te su u njima sudjelovali svi učenici četiri razreda. Učenici su u najvećoj mjeri aktivno sudjelovali u radionicama, iznosili vlastita mišljenja, razgovarali o problemima koji ih muče, prihvaćali moguća rješenja. Kao najkorisnije što su dobili od radionica učenici ističu upravo mogućnost da na jedan drugačiji način, sjedeći zajedno u krugu i ravnopravno sudjelujući u raspravama, poboljšaju vlastitu međusobnu komunikaciju i poboljšaju odnose u razredu. Na svakoj su radionici učenici ispunili evaluacijski upitnik, prenosimo neke od njihovih komentara:

- „Jako važna tema, bilo je lijepo.“
- „Mislim da je radionica bila potrebna.“
- „Želim da ovakvih satova bude malo više.“
- „Bilo je odlično: zabavno, zanimljivo i vrlo smiješno.“
- „Smatram da je današnja tema bila jako zanimljiva i poučna.“
- „Jako mi je bila umirujuća radionica, čak me umirila zadnja vježba koju smo radili.“
- „Super su mi ovakve radionice i volio bih ih još vidjeti.“
- „Bilo je zanimljivo, primjeri kako umanjiti stres su mi jako pomogli.“
- „Mislim da je važno da imamo ovakve radionice jer nas uče o važnim stvarima koje će nam biti potrebne u životu.“
- „Mislim da bi sve škole trebale imati ovakva predavanja jer smatram da su djeca danas dosta pod stresom.“
- „Mislim da će mi ovo puno pomoći kad sam pod stresom te sam zahvalna na ovoj radionici.“
- „Mislim da je ovo nešto jako bitno za razgovarati, jer polazimo kroz puno stresa.“



3.7. VIP – Volonter i prijatelj

„VIP – volonter i prijatelj“ je projekt koji cilja na poticanje mladih koji su u riziku od socijalne isključenosti na podizanje razine osobne kompetencije u razrješavanju problemskih/ stresnih situacija te proaktivnost u zaštiti vlastitog mentalnog zdravlja. Posebni ciljevi projekta su 1) Osnajene vještine studenata pedagogije za rad s mladima koji su u riziku od socijalne isključenosti, 2) Razvijene socijalne i emocionalne vještine te svijest o važnosti brige o vlastitom mentalnom zdravlju mladih u riziku te 3) Osnajena mreža socijalne podrške mladima u riziku od socijalne isključenosti. Projekt se počeo provoditi krajem 2021. godine te će se većina aktivnosti provoditi u 2022. godini. Projekt financira Ministarstvo znanosti i obrazovanja, u iznosu od 70.000,00kn.

3.8. D.O.T.S. – Djelotvoran odgovor na traumu i stres

Projekt „D.O.T.S. – Djelotvoran odgovor na traumu i stres“ provodi se od 1. prosinca 2021. godine a trajat će ukupno 15mjeseci. Svrha projekta je osnaživanje organizacija civilnog društva za pravovremeni odgovor na krizne situacije u kontekstu brige za mentalno zdravlje građana. U okviru Elementa 1: Jačanje kapaciteta lokalnih organizacija civilnoga društva planirane su sljedeće projektne aktivnosti: 1. Organiziranje izobrazbe predstavnika organizacija civilnoga društva u području financijskog upravljanja; 2. Edukacija o mogućnostima korištenja online alata u radu s korisnicima za zaposlenike i volontere koji rade s ranjivim skupinama); 3. Provedba supervizijskih susreta kao oblik jačanja i unaprjeđenja kapaciteta zaposlenika i volontera organizacija civilnoga društva za neposredan rad u području socijalnog uključivanja i obrazovanja; 4. Osmišljavanje, izrada i provedba online radionica pružanja psihološke i savjetodavne pomoći osobama koje su pretrpjele traumu i stres uslijed krizne situacije; 5. Izrada online alata za samopomoć i podršku ranjivim skupinama (web stranica sa pripadajućim interaktivnim sadržajima usmjerenim ljudima koji su pretrpjeli traumu i stres usred krizne situacije)

Ukupna vrijednost projekta iznosi 449.499,01 kn. Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 382.074,16 kn. Projekt je sufinancirao Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske u iznosu od 67.424,85 kn.



4. INFORMIRANJE I SENZIBILIZIRANJE ZAJEDNICE

Senzibiliziranje šire javnosti putem informiranja i komuniciranja jedna je od osnovnih statutom određenih djelatnosti udruge Mentor. Pored edukacija, predavanja i radionica, u provodimo aktivnosti informiranja i osvještavanja javnosti o problemima svih vrsta ovisnosti i načinima prevencije ovisnosti, problemima u razvoju mladih, odgojnim poteškoćama roditelja i to održavanjem radionica, aktivnostima povodom obilježavanja međunarodno značajnih datuma, izradom promotivnih materijala, priopćenjima javnosti o pružanju usluga usmjerenih na podizanje kvalitete i kulture življenja.

O svim aktivnostima u sklopu različitih projekata te o obilježavanju međunarodno značajnih datuma šira zajednica bila je obaviještena putem sredstava javnog priopćavanja, prvenstveno web stranice udruge i Facebook stranice koje smo učestalo osvježavali novim sadržajima. Dodatno je intenzivirano objavljivanje na društvenim mrežama – angažiran je i vanjski stručnjak za promociju kako bi što više građana dobilo informacije o uslugama koje pružamo, projektima i njihovim rezultatima. Prezentirali smo aktivnosti koje provodimo kako bismo povećali dostupnost naših usluga, informirali korisnike i pružali odgovore na njihove potrebe. Promidžbom aktivnosti udruge povećana je vidljivost zajedničkog djelovanja u lokalnoj zajednici grada Splita i na području Splitsko-dalmatinske županije. Širu zajednicu upoznali smo s našim djelovanjem izradom promotivnih materijala (plakata, letaka, magneta, privjesaka, brošura) koje sadržajem ukazuju na aktivnosti naših projekata.

Suradnja s lokalnim sredstvima javnog priopćavanja iznimno je važna za povećanje vidljivosti rada udruge. Suradnju ostvarujemo s radio postajama (Radio Split, Radio Sunce, Radio Ultra), s tiskanim medijima (Slobodna Dalmacija) te s portalima (Dalmacija news, Info zona, Info pult) koji objavljuju najave događanja udruge Mentor.

U 2021. godini smo zahvaljujući Institucionalnoj podršci Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, izradili i novu web stranicu s ciljem da informacije građanima budu što preglednije i lakše dostupne.



5. IZGRADNJA KAPACITETA UDRUGE MENTOR

Udruga Mentor od svog osnutka bilježi kontinuiran rast i razvoj u području unaprjeđenja skrbi za fizičko i mentalno zdravlje što uključuje prevenciju svih oblika rizičnih ponašanja. Svoje djelovanje temeljimo na strateškim prioritetima koji su utvrđeni Strateškim planom za razdoblje od 2019. do 2022. godine:

- Poticati djecu i mlade na proaktivnost u traženju načina da očuvaju mentalno zdravlje
- Osnažiti roditelje za odgovornost u području skrbi za vlastito mentalno zdravlje i mentalno zdravlje djece i mladih
- Unaprijediti kompetencije stručnjaka pomažućih profesija za prepoznavanje i odgovaranje na potrebe roditelja, djece i mladih
- Pozicionirati udrugu Mentor kao kredibilnog dionika u zaštiti mentalnog zdravlja djece, mladih i građana

U 2021. godini postigli smo stabilnost zaposlenja dviju zaposlenica, što uvelike možemo zahvaliti provedbi dva trogodišnja programa te Institucionalnoj podršci Nacionalne zaklade. Kroz ove programe i podršku omogućili smo i intenzivnije ulaganje u stručna usavršavanja zaposlenica, čime smo izravno doprinijeli unaprjeđenju njihovih kompetencija za rad s različitim korisničkim skupinama. Posebno smo ponosni na činjenicu da smo tijekom 2021. godine stvorili uvjete za zaposlenje još jedne osobe, za početak na nepuno radno vrijeme. Napredovanje u ovom smislu ostvareno je i i kroz ESF projekt „D.O.T.S. – Djelotvoran odgovor na traumu i stres“ koji uključuje niz aktivnosti usmjerenih upravo jačanju kapaciteta organizacija civilnog društva na rad s ranjivim skupinama.



6. IZVODITELJICE AKTIVNOSTI U 2021. GODINI

Silvana Nikolić, dipl. sociologinja, izvoditeljica radionica za roditelje, stručnjake u odgoju i obrazovanju i socijalnoj skrbi, licencirana MOVE trenerica, stručna suradnica udruge Mentor. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus, Snaga je u meni, POMAK i MOVE.

Dr.sc. **Igna Brajević-Gizdić**, dr.med., spec. psihijatrica, izvoditeljica radionica za roditelje, stručnjake u odgoju i obrazovanju i socijalnoj skrbi i učenike, licencirana MOVE trenerica, stručna suradnica udruge Mentor. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus, Snaga je u meni i MOVE.

Marija Mojaš Andrijašević, dipl. pedagoginja, prof., izvoditeljica radionica za roditelje, stručnjake u odgoju i obrazovanju i učenike, stručna suradnica udruge Mentor. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Iskra Plus i Snaga je u meni.

Marijana Petrić Maršić, psihologinja, izvoditeljica edukativnih radionica i radionica grupne podrške za roditelje i djecu. Sudjeluje u provedbi projekata Iskra, Snaga je u meni, POMAK, D.O.T.S., VIP – Volonter i prijatelj.

Ivana Vuković, socijalna pedagoginja, izvoditeljica edukativnih radionica i radionica grupne podrške za djecu i mlade. Sudjeluje u provedbi projekta Snaga je u meni.

Jasna Vejić, mag. sociologije, zaposlena u udruzi na radno mjesto voditeljice ureda i koordinatorice programa po ugovoru na određeno vrijeme od studenog 2016. godine.

Andrea Ratković, mag. pedagogije i prof. hrvatskog jezika, zaposlena u udruzi na radnom mjestu voditeljice projekata i izvoditeljice edukacije ključnih korisnika, po ugovoru na određeno vrijeme od kolovoza 2018. godine.

U izvedbi projektnih aktivnosti sudjelovao/la je 17 volonter/ka udruge Mentor. Volonteri sudjeluju u pripremnim aktivnostima, pomažu u administraciji i pripremi projektnih prijedloga, povećanju vidljivosti rada udruge, provode aktivnosti pomoći u učenju za djecu.

7. PREGLED IZVORA FINANCIRANJA PO PROJEKTIMA/ PROGRAMIMA UGOVORENIMA I/ILI REALIZIRANIMA U 2021. GODINI

Projekt	Izvor financiranja	Iznos financijske podrške	Vrijeme provedbe
Snaga je u meni	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	150.000,00kn	1.6.2020.- 31.5.2021.
Iskra	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	85.000,00kn	1.6.2020.- 31.5.2021.
Iskra plus	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	85.000,00kn	1.6.2020.- 31.5.2021.
POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje	Ministarstvo zdravstva	80.000,00kn	12.12.2020.- 11.12.2021.
Institucionalna podrška	Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva	157.100,00kn	1.1.2021.- 31.12.2021.
Snaga je u meni	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	150.000,00kn	1.6.2021.- 31.5.2022.
Mogu kad želim	Grad Split	10.000,00kn	1.7.2021.- 31.12.2021.
Iskra	Središnji državni ured za demografiju i mlade	80.000,00kn	1.9.2021.- 31.8.2022.
MOVE – savjetodavni rad s mladima sklonima rizičnim ponašanjima	Grad Split	10.000,00kn	1.10.2021.- 31.12.2021.
VIP – Volonter i prijatelj	Ministarstvo znanosti i obrazovanja	70.000,00kn	8.11.2021.- 31.8.2022.
D.O.T.S. – Djelotvoran odgovor na traumu i stres	Europski socijalni fond	449.499,01kn	1.12.2021. – 28.2.2023.
POMAK – Podrška mladima u aktivnoj brizi za vlastito zdravlje	Ministarstvo zdravstva	80.000,00kn	12.12.2019.- 11.12.2020.
Institucionalna podrška	Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva	157.100,00kn	1.1.2022.- 31.12.2022.



8. FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ

IZVJEŠTAJ O PRIHODIMA I RASHODIMA

za razdoblje 01.01.2021. do 31.12.2021.

Naziv obveznika: **UDRUGA MENTOR**

Poštanski broj: **21000**

Mjesto: **split**

Adresa sjedišta: **Kroz Smrdečac 7**

Račun (IBAN): **HR6524840081104786596**

RNO broj: **0076210**

Šifra djelatnosti: **9499**

Djelatnosti ostalih
članskih
organizacija, d. n.

Matični
broj: **02403200**

Šifra grada/općine: **409**

Grad/općina:
SPLIT

OIB: **26522999409**

Oznaka
razdoblja: **2021-12**

Šifra
županije: **17**

Iznosi u
kunama
bez lipa

Verzija Excel datoteke: 6.0.2.

Račun iz rač. plana	OPIS	AOP	Ostvareno prethodne godine	Ostvareno u izvještajnom razdoblju	Indeks (5/4)
1	2	3	4	5	6
PRIHODI					
3	PRIHODI (AOP 002+005+008+011+024+040+049)	001	278.045	567.529	204,1
31	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga (AOP 003+004)	002	2.780	10.600	381,3
3111	Prihodi od prodaje roba	003			-
3112	Prihodi od pružanja usluga	004	2.780	10.600	381,3
32	Prihodi od članarina i članskih doprinosa (AOP 006+007)	005	300	700	233,3
3211	Članarine	006	300	700	233,3
3212	Članski doprinosi	007			-
33	Prihodi po posebnim propisima (AOP 009+010)	008	0	0	-
3311	Prihodi po posebnim propisima iz proračuna	009			-
3312	Prihodi po posebnim propisima iz ostalih izvora	010			-
34	Prihodi od imovine (AOP 012+021)	011	2	1	50,0
341	Prihodi od financijske imovine (AOP 013 do 020)	012	2	1	50,0
3411	Prihodi od kamata za dane zajmove	013			-
3412	Prihodi od kamata po vrijednosnim papirima	014			-
3413	Kamate na oročena sredstva i depozite po viđenju	015	2	1	50,0
3414	Prihodi od zatezних kamata	016			-
3415	Prihodi od pozitivnih tečajnih razlika	017			-
3416	Prihodi od dividendi	018			-
3417	Prihodi od dobiti trgovačkih društava, banaka i ostalih financijskih institucija po posebnim propisima	019			-
3418	Ostali prihodi od financijske imovine	020			-

342	Prihodi od nefinancijske imovine (AOP 022+023)	021	0	0	-
3421	Prihodi od zakupa i iznajmljivanja imovine	022			-
3422	Ostali prihodi od nefinancijske imovine	023			-
35	Prihodi od donacija (AOP 025+030+033+036+037)	024	274.363	556.228	202,7
351	Prihodi od donacija iz proračuna (AOP 026 do 029)	025	274.363	381.164	138,9
3511	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	026	254.363	351.917	138,4
3512	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	027	20.000	20.000	100,0
3513	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	028		9.247	-
3514	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za EU projekte	029			-
352	Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija (AOP 031+032)	030	0	14.882	-
3521	Prihodi od inozemnih vlada i međunarodnih organizacija	031		14.882	-
3522	Prihodi od institucija i tijela EU	032			-
353	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba (AOP 034+035)	033	0	160.182	-
3531	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	034		160.182	-
3532	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba za EU projekte	035			-
354	Prihodi od građana i kućanstava	036			-
355	Ostali prihodi od donacija (AOP 038+039)	037	0	0	-
3551	Ostali prihodi od donacija	038			-
3552	Ostali prihodi od donacija za EU projekte	039			-
36	Ostali prihodi (AOP 041+044+045)	040	600	0	0,0
361	Prihodi od naknade štete i refundacija (AOP 042+043)	041	600	0	0,0
3611	Prihodi od naknade šteta	042	600		0,0
3612	Prihod od refundacija	043			-
362	Prihodi od prodaje dugotrajne imovine	044			-
363	Ostali nespomenuti prihodi (AOP 046 do 048)	045	0	0	-
3631	Otpis obveza	046			-
3632	Naplaćena otpisana potraživanja	047			-
3633	Ostali nespomenuti prihodi	048			-
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija (AOP 050 do 053)	049	0	0	-
3711	Tekući prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	050			-
3712	Kapitalni prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	051			-
3713	Tekući prihodi od povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	052			-
3714	Kapitalni prihodi od povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	053			-
RASHODI					
4	RASHODI (AOP 055+067+108+109+120+128+139)	054	388.002	568.668	146,6
41	Rashodi za radnike (AOP 056+061+062)	055	180.555	272.504	150,9
411	Plaće (AOP 057 do 060)	056	154.983	233.909	150,9
4111	Plaće za redovan rad	057	154.983	233.909	150,9
4112	Plaće u naravi	058			-
4113	Plaće za prekovremeni rad	059			-

4114	Plaće za posebne uvjete rada	060			-
412	Ostali rashodi za radnike	061			-
413	Doprinosi na plaće (AOP 063 do 066)	062	25.572	38.595	150,9
4131	Doprinosi za zdravstveno osiguranje	063	25.572	38.595	150,9
4132	Doprinosi za zapošljavanje	064			-
4133	Doprinosi za mirovinsko osiguranje koje plaća poslodavac	065			-
4134	Posebni doprinos za poticanje zapošljavanja osoba s invaliditetom	066			-
42	Materijalni rashodi (AOP 068+072+077+082+087+097+102)	067	190.177	276.681	145,5
421	Naknade troškova radnicima (AOP 069 do 071)	068	17.548	38.251	218,0
4211	Službena putovanja	069	1.893	1.812	95,7
4212	Naknade za prijevoz, za rad na terenu i odvojeni život	070	13.680	13.680	100,0
4213	Stručno usavršavanje radnika	071	1.975	22.759	1.152,4
422	Naknade članovima u predstavničkim i izvršnim tijelima, povjerenstvima i slično (AOP 073 do 076)	072	0	0	-
4221	Naknade za obavljanje aktivnosti	073			-
4222	Naknade troškova službenih putovanja	074			-
4223	Naknade ostalih troškova	075			-
4224	Ostale naknade	076			-
423	Naknade volonterima (AOP 078 do 081)	077	0	0	-
4231	Naknade za obavljanje djelatnosti	078			-
4232	Naknade troškova službenih putovanja	079			-
4233	Naknade ostalih troškova	080			-
4234	Ostale naknade	081			-
424	Naknade ostalim osobama izvan radnog odnosa (AOP 083 do 086)	082	100.013	136.196	136,2
4241	Naknade za obavljanje aktivnosti	083	97.600	133.904	137,2
4242	Naknade troškova službenih putovanja	084	2.413	2.292	95,0
4243	Naknade ostalih troškova	085			-
4244	Ostale naknade	086			-
425	Rashodi za usluge (AOP 088 do 096)	087	54.298	81.097	149,4
4251	Usluge telefona, pošte i prijevoza	088	3.913	4.140	105,8
4252	Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	089	600	189	31,5
4253	Usluge promidžbe i informiranja	090	9.118	10.125	111,0
4254	Komunalne usluge	091	2.042	2.167	106,1
4255	Zakupnine i najamnine	092	10.450	9.322	89,2
4256	Zdravstvene i veterinarske usluge	093			-
4257	Intelektualne i osobne usluge	094	19.434	18.655	96,0
4258	Računalne usluge	095			-
4259	Ostale usluge	096	8.741	36.499	417,6
426	Rashodi za materijal i energiju (AOP 098 do 101)	097	15.122	16.906	111,8
4261	Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	098	5.862	5.270	89,9
4262	Materijal i sirovine	099	3.792	3.685	97,2
4263	Energija	100	3.271	4.951	151,4
4264	Sitan inventar i auto gume	101	2.197	3.000	136,5
429	Ostali nespomenuti materijalni rashodi (AOP 103 do 107)	102	3.196	4.231	132,4
4291	Premije osiguranja	103	321	321	100,0
4292	Reprezentacija	104			-
4293	Članarine	105		150	-
4294	Kotizacije	106	2.875	1.950	67,8

4295	Ostali nespomenuti materijalni rashodi	107		1.810	-
43	Rashodi amortizacije	108	2.292	2.992	130,5
44	Financijski rashodi (AOP 110+111+115)	109	1.522	4.562	299,7
441	Kamate za izdane vrijednosne papire	110			-
442	Kamate za primljene kredite i zajmove (AOP 112 do 114)	111	0	0	-
4421	Kamate za primljene kredite banaka i ostalih kreditora	112			-
4422	Kamate za primljene robne i ostale zajmove	113			-
4423	Kamate za odobrene, a nerealizirane kredite i zajmove	114			-
443	Ostali financijski rashodi (AOP 116 do 119)	115	1.522	4.562	299,7
4431	Bankarske usluge i usluge platnog prometa	116	1.495	1.964	131,4
4432	Negativne tečajne razlike i valutna klauzula	117	27	189	700,0
4433	Zatezne kamate	118			-
4434	Ostali nespomenuti financijski rashodi	119		2.409	-
45	Donacije (AOP 121+125)	120	0	0	-
451	Tekuće donacije (AOP 122 do 124)	121	0	0	-
4511	Tekuće donacije	122			-
4512	Stipendije	123			-
4513	Tekuće donacije iz EU sredstava	124			-
452	Kapitalne donacije (AOP 126+127)	125	0	0	-
4521	Kapitalne donacije	126			-
4522	Kapitalne donacije iz EU sredstava	127			-
46	Ostali rashodi (AOP 129+134)	128	13.456	11.929	88,7
461	Kazne, penali i naknade štete (AOP 130 do 133)	129	0	0	-
4611	Naknade šteta pravnim i fizičkim osobama	130			-
4612	Penali, ležarine i drugo	131			-
4613	Naknade šteta radnicima	132			-
4614	Ugovorene kazne i ostale naknade šteta	133			-
462	Ostali nespomenuti rashodi (AOP 135 do 138)	134	13.456	11.929	88,7
4621	Neotpisana vrijednost i drugi rashodi otuđene i rashodovane dugotrajne imovine	135			-
4622	Otpisana potraživanja	136	7		0,0
4623	Rashodi za ostala porezna davanja	137			-
4624	Ostali nespomenuti rashodi	138	13.449	11.929	88,7
47	Rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija (AOP 140 do 143)	139	0	0	-
4711	Tekući rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija	140			-
4712	Kapitalni rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija	141			-
4713	Tekući rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	142			-
4714	Kapitalni rashodi vezani uz financiranje povezanih neprofitnih organizacija za EU projekte	143			-
	Stanje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda na početku razdoblja	144			-
	Stanje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda na kraju razdoblja	145			-
	Povećanje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda (AOP 145-144)	146	0	0	-
	Smanjenje zaliha proizvodnje i gotovih proizvoda (AOP 144-145)	147	0	0	-
	UKUPNI RASHODI (AOP 054-146 ili 054+147)	148	388.002	568.668	146,6
	VIŠAK PRIHODA (AOP 001-148)	149	0	0	-

	MANJAK PRIHODA (AOP 148-001)	150	109.957	1.139	1,0
5221	Višak prihoda – preneseni	151	119.171	9.214	7,7
5222	Manjak prihoda – preneseni	152			-
	Obveze poreza na dobit po obračunu	153		159	-
	Višak prihoda raspoloživ u sljedećem razdoblju (AOP 149+151-150-152-153)	154	9.214	7.916	85,9
	Manjak prihoda za pokriće u sljedećem razdoblju (AOP 150+152-149-151+153)	155	0	0	-
DODATNI PODACI					
11	Stanje novčanih sredstava na početku godine	156	130.383	154.573	118,6
11-dugovno	Ukupni priljevi na novčane račune i blagajne	157	402.537	647.417	160,8
11-potražno	Ukupni odljevi s novčanih računa i blagajni	158	378.347	614.044	162,3
11	Stanje novčanih sredstava na kraju razdoblja (AOP 156+157-158)	159	154.573	187.946	121,6
	Prosječan broj radnika na osnovi stanja krajem izvještajnog razdoblja (cijeli broj)	160	2	2	100,0
	Prosječan broj radnika na osnovi sati rada (cijeli broj)	161	2	2	100,0
	Broj volontera	162	21	17	81,0
	Broj sati volontiranja	163	241	204	84,6
VRIJEDNOST OSTVARENIH INVESTICIJA U NOVU DUGOTRAJNU IMOVINU		AOP	Ostvarena vrijednost		Indeks (5/4)
			u istom razdoblju prethodne godine	u izvještajnom razdoblju	
051	Građevinski objekti u pripremi	164			-
052	Postrojenja i oprema u pripremi	165			-
053	Prijevozna sredstva u pripremi	166			-
054	Višegodišnji nasadi i osnovno stado u pripremi	167			-
055	Ostala nematerijalna proizvedena imovina u pripremi	168			-
056	Ostala nefinancijska imovina u pripremi	169			-
Opis stavke		AOP	Stanje 1. siječnja	Stanje na kraju izvještajnog razdoblja	Indeks (5/4)
	Stanje zaliha	170			-
	Kontrolni zbroj (AOP 160 do 170)	171	266	225	84,6